



Hennefer Leitfaden für Seniorinnen und Senioren 2026/27



HENNEF
deine Stadt



Weil's wichtig ist.

Gemeinschaft stärken.

Wir fördern den Jugendsport
sowie Kunst, Kultur und soziale
Projekte in der Region.

ksk-koeln.de/unser-engagement

Weil's um mehr als Geld geht.



Kreissparkasse
Köln





Liebe Hennefer Bürgerinnen und Bürger,

der Hennefer Leitfaden für Seniorinnen und Senioren ist inzwischen eine bekannte und wichtige Ergänzung zu den vielfältigen Informationsmöglichkeiten in unserer Stadt geworden. Aufgrund der großen Nachfrage liegt nun die vierte Auflage des Leitfadens vor. Viele neue Einträge sind hinzugekommen, andere haben sich verändert. Doch eines gilt nach wie vor: Die Angebote für Hennefer Seniorinnen und Senioren sind vielfältig.

Erstellt wird der Leitfaden von der Stadt Hennef, Fachbereich Älterwerden, zusammen mit der Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef. Mein Dank gilt dem Redaktionsteam für die engagierte Überarbeitung des Leitfadens. Mein Dank richtet sich auch an alle, die dazu beitragen, unsere Stadt für alle Generationen lebenswert zu gestalten.

Mein besonderer Dank gilt der Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef für die Übernahme der Druckkosten sowie den Werbepartnern dieses Heftes.

Ideen, Anregungen oder Korrekturwünsche können Sie jederzeit gerne an die im Impressum genannten Ansprechpartnerinnen richten.

Ich hoffe, dass Ihnen dieser Leitfaden neue Impulse bietet und Ihnen bei Fragen als nützlicher Ratgeber dient.

Ihr 

Mario Dahm
Bürgermeister der Stadt Hennef



Liebe Leserinnen und Leser,

Sie haben soeben den aktuellen Leitfaden für Hennefer Seniorinnen und Senioren erhalten. Wenn Sie ihn durchblättern, werden Sie sicherlich überrascht feststellen, welche Angebote es für Seniorinnen und Senioren in Hennef gibt. Darüber hinaus werden Sie zu recht bemerken, dass dieser Leitfaden „nicht nur für die ältere Generation von Nutzen ist“.

Das ein oder andere, was vorgestellt wird, kennen Sie vermutlich bereits, aber Sie werden bestimmt auch Neues entdecken – vor allem die Veränderungen und Neuerungen sind der Grund, warum der Leitfaden alle zwei Jahre komplett überarbeitet wird. An dieser Stelle möchte ich mich beim gesamten Team für diese umfangreiche Arbeit bedanken.

Der Leitfaden ist im Grunde wie früher einmal das gute alte Telefonbuch, das es schon lange nicht mehr gibt. Wenn man eine Rufnummer oder einen Kontakt gesucht hat, dann schaute man dort nach und fand die entsprechenden Angaben. Alles, was Sie brauchen, finden Sie in diesem Leitfaden: sportliche Angebote, kulturelle Angebote, Angebote zur Gesundheit und vieles mehr.

Und wenn der Leitfaden wirklich einmal keine Antwort auf Ihre Fragen hat, dann können Sie sich jederzeit bei der Bürgerstiftung Altenhilfe oder im Seniorenbüro melden. Wir lassen niemanden allein, der unsere Hilfe braucht.

Viel Spaß beim Durchblättern

Ihr

Thomas Wallau

Vorsitzender

Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef

Inhalt

Vorwort des Bürgermeisters	5
Vorwort der Bürgerstiftung Altenhilfe	7

Freizeit und Aktivitäten 12

Begegnung	12
Seniorentreffs und Altentagesstätten.....	13
ZWAR Gruppen: Zwischen Arbeit und Ruhestand	16
INTERKULT	17
Ehrenamt in Hennef.....	18
Vereine	19
Kultur.....	20
Bildung.....	23
Sport und Bewegung	26
Sportvereine	26
Schwimmbäder/Aquafitness	27
Kurpark Hennef	27
Tanzen	28
Fitness	29

Mobilität und Infrastruktur 30

Unterwegs mit dem Auto	31
Unterwegs mit den öffentlichen Verkehrsmitteln	32
Taxizentralen	35
Unterwegs mit dem Fahrrad	36
Alternative Mobilitäts-Angebote	38

Beratung und Information 40

Erste Anlaufstellen für Senior*innen in Hennef	40
Weitere Beratungs- und Hilfsangebote	41

Informationen für Menschen mit Behinderung 42

Finanzielles 46

Rentenfragen	47
Finanzielle Unterstützung	48
Soziale Entschädigung.....	49
Schuldnerberatung	49
Ermäßigungen und Zuschüsse.....	50
Rechtsberatung.....	50
Lebensmittelspenden für Bedürftige	51

Wohnen 52

AWO Wohnberatung	52
Betreutes Wohnen / Service Wohnen	53

Alltagshilfen 54

Alltagsbegleitung und -unterstützung für Seniorinnen und Senioren	55
Ehrenamtliche Besuchsdienste	57
Hausnotrufdienste	57
Haushaltshilfe	58
Taschengeldbörse	59
Getränkelieferanten	59
Lebensmittellieferanten	59
Mittagstisch.....	60
Mahlzeitendienste	61

Pflege..... 62

Beratung und Unterstützung	63
Ambulante Pflegedienste	64
Tagespflege	65
Betreute Seniorenwohngemeinschaften.....	66
Wohneinrichtungen / vollstationäre Pflege	67

Inhalt

Gesundheit und Krankheit..... 68

Demenz und psychische Erkrankungen im Alter.....	68
Angebote für Demenzkranke.....	71
Ärzte	72
Allgemeinmedizin	72
Augenärzte, Chirurgie/Unfallmedizin, Dermatologie, Gastroenterologie.....	74
Gynäkologie, HNO-Ärzte, Kardiologie/ Innere Medizin	75
Neurologie, Orthopädie, Urologie	76
Zahnmedizin	77
Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie	79
Physiotherapie	79
Apotheken	82
Optiker.....	83
Hörakustiker.....	84
Sanitätshäuser / Orthopädietechniker.....	85
Podologie	85

Vorsorge und Betreuung..... 86

Betreuungsbehörde	86
Betreuungsvereine	87

Am Lebensende 88

Sterbe- und Trauerbegleitung.....	89
Testament / Erbrecht.....	91
Seelsorge.....	92
Sterbefall.....	94
Friedhöfe / Ruhewald	95

Wichtige Telefonnummern 96

Interessante Medien 97

Impressum 98

SIEG REHA



SIEG PHYSIO-SPORT

Jetzt in
HENNEF & ALFTER

TAGSÜBER REHA

ABENDS ZUHAUSE



HOL- UND BRINGDIENST
durch unseren Fahrdienst,
auch nach/von Köln!

ÜBER 20 JAHRE ERFAHRUNG IN DER AMBULANTEN REHA

Mit unserer Erfahrung helfen wir Ihnen dabei Ihre körperliche Leistungsfähigkeit zu verbessern und seelisches Gleichgewicht zu finden.

AMBULANTE REHABILITATION für die Indikationen:

KARDIOLOGIE • NEUROLOGIE
ONKOLOGIE • ORTHOPÄDIE
PSYCHOSOMATIK • PNEUMOLOGIE
KINDER- UND JUGENDREHA

UNSER SERVICE

- :: Täglich frische Gerichte von hauseigener Küche zubereitet
- :: Ruhemöglichkeiten in separaten Räumlichkeiten
- :: Viele verschiedene Therapieangebote, wie z. B. Ärztliche Betreuung, Medizinisches Gerätetraining, Wassergymnastik, Physiotherapie und vieles mehr ...
- :: Behandlung von Begleiterkrankungen möglich

WUSSTEN SIE SCHON?



Wunsch- und Wahlrecht: Sie können sich Ihre Reha-Einrichtung aussuchen. Machen Sie von Ihrem Wunsch- und Wahlrecht Gebrauch. Wir helfen Ihnen gerne dabei!

Sieg Reha GmbH

Mittelstraße 49–51, 53773 Hennef
Konrad-Zuse-Str. 5, 53347 Alfter
Telefon: 0 22 42.96 988-0
E-Mail: info@siegreha.de
www.siegreha.de



Freizeit und Aktivitäten

„Wer rastet, der rostet“, sagt ein altes Sprichwort. Aktiv zu sein ist deshalb auch in der dritten Lebensphase besonders wichtig. In diesem Kapitel werden Gruppenangebote, Angebote im Bereich Ehrenamt sowie Bewegungs-, Kultur- und Bildungsangebote vorgestellt.

Begegnung

In Hennef gibt es viele verschiedene Angebote, um mit anderen Menschen in Kontakt zu kommen und eigenen Interessen nachzugehen. Der Kontakt zu anderen Menschen hält geistig fit und bereitet Freude. Besonders nach der Phase des Berufslebens entstehen Zeiträume, die neugestaltet und gut genutzt werden wollen. Im höheren Alter ist die Pflege von Kontakten ein wichtiger Beitrag zum Wohlbefinden.

Seniorentreffs und Altentagesstätten

Im Hennefer Stadtgebiet haben sich verschiedene Seniorentreffs gebildet. Hier kommen Menschen in unterschiedlichen Abständen regelmäßig zusammen, um gemeinsam zu klönen oder etwas zu unternehmen. Genauere Angaben über die Gestaltung des Treffs sind bei den jeweiligen Ansprechpersonen erhältlich. Vor einem ersten Besuch sollte bei ihnen auch die Aktualität der Zeit- und Ortsangaben abgefragt werden.

aSk – Aktiver Seniorenkreis der katholischen Pfarrgemeinde St. Michael, Geistingen

Zeit: In der ersten Monatshälfte an einem Montag Kaffee und Kuchen mit Thema, 15 bis 17 Uhr; in der zweiten Monatshälfte Exkursion
Ort: Pfarrheim St. Michael, Kurhausstraße 1
Ansprechpartner: Manfred Berg, Telefon 0 22 42 82 50 1

Dorfgemeinschaft Lauthausen e.V.

Zeit: jeden dritten Mittwoch im Monat, ab 16 Uhr
Ort: Restaurant „Southern Nebraska“, Mahrberg 50
Ansprechpartnerin: Kirsten Mersch, Telefon: 0 22 42 88 82 70

Evangelische Kirchengemeinde Hennef

Zeit: jeden Donnerstag, 15 bis 17 Uhr
Ort: Kleiner Gemeindesaal, Beethovenstraße 44
Ansprechpartnerin: Tanja Harrenberger, Telefon: 0 22 42 94 65 12 0

Heimat- und Verschönerungsverein Allner e.V.

Seniorentreff Club 90
Zeit: jeden zweiten Donnerstag im Monat, ab 15 Uhr
Ort: Kita „Haus am Allner See“, Im Helltgen 1
Ansprechpartnerin: Marita Klein-Henseler, Telefon: 0 22 42 26 69
E-Mail: Marita.Klein-Henseler@t-online.de

Frauenmesse St. Michael, Geistingen

Zeit: jeden ersten Donnerstag im Monat, Frauenmesse mit anschließendem Frühstück ab 8:15 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Michael, Kurhausstraße 1
Kontakt: Pastoralbüro des Seelsorgebereiches Geistingen-Hennef-Rott, Telefon: 0 22 42 24 07
E-Mail: pastoralbuero.geistingen-hennef-rott@erzbistum-koeln.de
Internet: www.katholische-kirche-hennef.de



Katholische Kirchengemeinde „St. Johannes der Täufer“, Uckerath Johannescafé

Zeit: jeden letzten Montag im Monat, 15 bis 17 Uhr

Ort: Pfarrzentrum, Lichstraße 17

Ansprechpartnerin: Elisabeth Velten, Telefon: 0 22 48 34 90

Katholische Kirchengemeinde St. Katharina, Stadt Blankenberg

Zeit: alle zwei Wochen dienstags, 15 bis 17 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Katharina, Markt 13

Ansprechpartnerin: Anne Hamacher, Telefon: 01 71 22 75 91 4

Katholische Kirchengemeinde St. Michael

Zeit: jeden ersten Dienstag im Monat, 14:30 bis 16:30 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Simon und Judas, Karol-Wojtyla-Platz 1

Ansprechpartnerin: Dorothea Kümpel, Telefon: 0 22 42 90 86 37 5

Katholische Rektoratsgemeinde Westerhausen

Zeit: jeden ersten Mittwoch im Monat, 15 bis 18 Uhr

Ort: Alte Schule, Rheinstraße 18

Ansprechpartnerin: Erna Petersohn, Telefon: 0 22 44 34 98

Lichtblick Hennef e.V.

Zeit: jeden zweiten Mittwoch im Monat, 11 bis 14 Uhr, kleines Mittagessen und Kaffee trinken

Ort: Bürgerhaus Stoßdorf, Ringstraße 112

Ansprechpartnerin: Brigitte Stricker, Telefon: 0 22 42 54 84

E-Mail: info@lichtblick-hennef.de

Seniorentreffen in der Pfarrei Liebfrauen Warth

Zeit: alle drei Monate (nach Ankündigung)

Ort: Pfarrheim, Frankfurter Str. 5

Kontakt: Pastoralbüro des Seelsorgebereichs Hennef-Ost, Telefon: 0 22 42 87 39 29

E-Mail: pastoralbuero-hennef-ost@erzbistum-koeln.de

Seniorenkreis der Evangelischen Kirchengemeinde Uckerath

Zeit: jeden Dienstag, 15 bis 17 Uhr, außer in den Schulferien

Ort: Evangelische Stephanuskirche, Burgstraße 1

Information: Interessierte können gerne ohne Anmeldung kommen.

Bei Fragen kann man sich an das Gemeindebüro wenden.

Seniorenbüro

„Verzäll-Café“

Zeit: jeden Dienstag, 15 bis 17 Uhr

Spielenachmittag

Zeit: jeden ersten Donnerstag im Monat, 15 bis 17 Uhr

Ort: Generationenhaus (EG), Humperdinckstraße 24

Organisation: Seniorenbüro, Telefon: 0 22 42 88 85 67 (Mo bis Fr 10 bis 12 Uhr)

www.altenhilfe-hennef.de



ZWAR Gruppen: Zwischen Arbeit und Ruhestand

ZWAR-Gruppen (Zwischen Arbeit und Ruhestand) sind soziale Netzwerke von Menschen ab 55 Jahren, die neue Kontakte knüpfen und ihre dritte Lebensphase aktiv gestalten möchten. Sie sind lose organisiert und offen für alle.

ZWAR Gruppe Hennef 2016

Die Gruppe trifft sich regelmäßig alle zwei Wochen dienstags von 17:30 bis 19:30 Uhr im katholischen Gemeindezentrum, Frankfurter Straße 5f in Hennef zum Basistreffen. Daran können auch Interessierte zum Kennenlernen teilnehmen. Außerdem gibt es viele verschiedene themenbezogene Untergruppen, sodass für fast alle Interessen etwas dabei ist.

Telefon: 01 76 52 87 59 94 (Peter Klaes)

E-Mail: Pklaesde@googlemail.com

oder: zwar@kiegelmann-hennef.de

Internet: www.zwar-hennef-2016.de

INTERKULT

Das INTERKULT ist eine interkulturelle Beratungs- und Begegnungsstätte der Stadt Hennef für alle Menschen aus Hennef mit und ohne Einwanderungsgeschichte. Hier kann man fachliche Beratung, Unterstützung bei Anträgen sowie Orientierungshilfen für das tägliche Leben erhalten, andere Kulturen kennenlernen und sich mit Menschen aus aller Welt austauschen. Neben der Beratung bietet das INTERKULT viele Begegnungs- und Kreativangebote an, wie z.B. Handarbeiten, Malkurse, Gesprächskreise, Holzarbeiten und das Café INTERKULT.

INTERKULT

Wippenhohner Straße 16

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 88 85 45

E-Mail: interkult@hennef.de

Internet: <https://interkult.stadt-hennef.de>

Bürozeiten:

Montag: 14 bis 17 Uhr

Donnerstag: 9 bis 12 Uhr und
14 bis 17 Uhr

Freitag: 9 bis 12 Uhr

Leitung:

Birgitta Reisch

Telefon: 0 22 42 88 85 45

birgitta.reisch@hennef.de

Sprachkurse:

Julia Gerhards-Funke

Telefon: 0 22 42 88 81 26

Julia.gerhards@hennef.de

Hausnotruf

Ambulante Pflege

Altenzentrum Helenenstift

www.caritas-rheinsieg.de

Caritasverband Rhein-Sieg e.V.

Vor Ort in Hennef

Gemeinsam für unsere Stadt.

Ehrenamt in Hennef

Viele Menschen stellen sich nach dem Eintritt in den Ruhestand die Frage, wie sie ihre neu gewonnene Zeit gestalten möchten. Ein Ehrenamt ist eine sinnvolle und wertvolle Aufgabe, von der beide Seiten profitieren können: Man bleibt aktiv, kommt mit anderen Menschen in Kontakt und leistet einen Beitrag für eine vielfältige und lebendige Gesellschaft.

In Hennef gibt es zahlreiche Vereine, Organisationen und Einrichtungen, die viele ihrer Angebote nur aufgrund ehrenamtlichen Engagements ihrer Helferinnen und Helfer aufrechterhalten können.

Personen, die sich für ein Ehrenamt interessieren, sind herzlich eingeladen, sich an die Freiwilligen-Agentur der Diakonie An Sieg und Rhein in Siegburg zu wenden. Vereine und Initiativen können gerne mitteilen, auf welche Art und Weise Engagement bei ihnen möglich ist.

Als Anerkennung für die erbrachte Leistung gibt es in Hennef eine Ehrenamtskarte, deren Inhaber diverse NRW-weite Vergünstigungen genießen. Sie wird auf Antrag kostenlos an die Engagierten ausgegeben und ist zwei Jahre gültig. Die Ehrenamtskarte würdigt die ehrenamtliche Arbeit einzelner Bürgerinnen und Bürger, die sich nachweislich seit zwei Jahren und länger mindestens fünf Stunden pro Woche beziehungsweise 250 Stunden pro Jahr ehrenamtlich engagieren.

Personen, die sich seit 25 Jahren engagieren, können außerdem die Jubiläums-Ehrenamtskarte nutzen. Der Stundenumfang und alle sonstigen Vergabekriterien entfallen hierbei. Die Karte hat eine lebenslange Gültigkeit.

Eine Übersicht finden Sie auf www.ehrensache.nrw.de und der App „Ehrenamtskarte. NRW“. Über die App können Sie zudem die Karte beantragen. Weitere Infos zur App und den Karten gibt es im Internet unter www.hennef.de/ehrenamtskarte.

Am Infopunkt im Hennefer Kurpark und im Eingangsbereich des Rathauses finden Sie regelmäßig aktuelle Veranstaltungshinweise und Gesuche aus dem Hennefer Ehrenamt.

Diakonie An Sieg und Rhein
Freiwilligen-Agentur für den Rhein-Sieg-Kreis
 Ringstraße 2
 53721 Siegburg
 Ansprechpartnerin: Birgit Binte-Wingen
 Telefon: 0 22 41 26 80 30 0
 E-Mail: freiwilligen-agentur@diakonie-sieg-rhein.de
 Internet: www.machwasfreiwillig.de

Stadt Hennef
Amt für Kultur, Öffentlichkeitsarbeit und Ehrenamt
 Frankfurter Straße 97
 53773 Hennef
 E-Mail: ehrenamt@hennef.de
 Information: Die Anträge sowie weitere Informationen zum Thema Ehrenamt finden Sie unter www.hennef.de/ehrenamt.

Vereine

In Hennef gibt es eine Vielzahl von Vereinen zu unterschiedlichen Interessensgebieten. Sie können als Mitglied aktiv am Vereinsleben teilhaben, mit anderen Leuten in Kontakt kommen und Ihren persönlichen Interessen nachgehen. Eine Liste aller Vereine finden Sie auf der Homepage der Stadt Hennef unter: www.hennef.de/ehrenamt.



Kultur

In Hennef finden verschiedenste kulturelle Veranstaltungen statt. Von Kunst über Literatur bis hin zu Konzerten – für alle ist etwas dabei. Die Hennefer Veranstaltungstermine werden zu Beginn jeden Quartals im Hennefer Stadtecho und auf der Homepage der Stadt unter www.hennef.de veröffentlicht.

Musikschule Hennef

Die Musikschule hält vielfältige Unterrichtsangebote vor und veranstaltet mehrmals im Jahr hörenswerte Konzerte, so das Silvesterkonzert und die Konzerte des Vokalensembles oder die Schülerkonzerte in der Meys Fabrik.

Anmeldung zum kostenlosen Probeunterricht unter:

Telefon: 0 22 42 55 56 oder E-Mail: musikschule@hennef.de.

Zentrale: Wehrstraße 80 (Haus E, Raum D der Gesamtschule Hennef-West)

Zweigstelle: Fritz-Jacobi-Straße 10

53773 Hennef

Information und Anmeldung:

Stefan Küsche

Telefon: 0 22 42 55 56 oder 01 63 88 89 73 0

E-Mail: stefan.kuesche@hennef.de

Annette Chang-Küsch

Telefon: 01 59 04 17 98 80

E-Mail: a.changkuesche@hennef.de

Internet: <https://musikschule.stadt-hennef.de>

Stadtverband Hennefer Chöre 1991 e.V.

Der Stadtverband Hennefer Chöre gestaltet zusammen mit seinen 17 Mitgliedschören die Kulturlandschaft in Hennef mit. Wer Freude am Singen hat, kann sich hier informieren und findet mit Sicherheit einen passenden Chor. Aber auch das Publikum kann sich hier über kommende Veranstaltungen informieren. E-Mail: info@hennefsingt.de, Internet: www.hennefsingt.de

Stadtbibliothek Hennef

Die Stadtbibliothek bietet ein breites Angebot unterschiedlicher Medien, von Büchern über Hörbücher und Zeitschriften bis hin zu DVDs und Spielen. Schmökern Sie gemütlich im Lese-Café, surfen Sie an den Internetarbeitsplätzen oder nutzen Sie die „onleihe“ und leihen Sie sich direkt von zu Hause verschiedene elektronische Medien aus (Bücher und Hörbücher, Zeitschriften, Zeitungen) – ganz wie Sie es am liebsten möchten. Passende E-Book-Reader können Sie auch als Bibliothekskund*in testweise entleihen. Das Bibliothekspersonal unterstützt Sie gerne.

Mobiler Bibliotheksdienst

Sie möchten die Medien der Stadtbibliothek nutzen, es fällt Ihnen jedoch schwer, das Haus zu verlassen? Der mobile Bibliotheksdienst der Stadtbibliothek ermöglicht in ihrer Mobilität eingeschränkten Personen einen Zugang zu all ihren Medien.

Dieser Service ist für Bibliothekskund*innen kostenlos.

Bestellung unter: 0 22 42 88 85 30 oder per Mail: stadtbibliothek@hennef.de

Spielesachmittag für Erwachsene in der Stadtbibliothek

Unter dem Motto „Alte Spiele wiederentdecken und neue Spiele ausprobieren“ bietet die Stadtbibliothek der Stadt Hennef alle 14 Tage einen kostenlosen Spielesachmittag für Erwachsene an.

Zeit: immer montags 14 bis 16 Uhr in den ungeraden Kalenderwochen

Ausdrucke und Computernutzung

In der Stadtbibliothek können Sie kostenpflichtig Ihre Unterlagen ausdrucken. Es stehen zwei Rechner und ein Drucker zur Verfügung.

Einrichtungen für Senior*innen:

Die Stadtbibliothek unterstützt Sie mit Medienkisten und speziellen Angeboten. Fragen Sie gerne nach.

Veranstaltungen:

Die Stadtbibliothek und der Förderverein Stadtbibliothek e.V. bieten Lesungen an.

Besuchen Sie gerne auch Veranstaltungen zur Medienkompetenz (z.B. Künstliche Intelligenz, Internet).

Meys Fabrik

Beethovenstraße 21

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 88 85 30

E-Mail: stadtbibliothek@hennef.de

Internet: www.hennef.de/stadtbibliothek

Öffnungszeiten:

Mo: geschlossen

Di, Fr: 10 bis 13 Uhr und 14 bis 18 Uhr

Mi: 14-18:00 Uhr

Do: 15:30 bis 19:30 Uhr

Sa: 10 bis 13 Uhr (14-tägig)



Katholische öffentliche Büchereien (KÖB)

Sankt Johannes der Täufer, Uckerath

Lichstraße 17

53773 Hennef

Öffnungszeiten:

Mi: 16 bis 17:30 Uhr

So: 10 bis 12:30 Uhr

Sankt Michael, Geistingen

Kurhausstraße 1

53773 Hennef

Öffnungszeiten:

Mo: 18 Uhr bis 19 Uhr

Mi: 14 bis 16:30 Uhr

So: 10:30 bis 12:30 Uhr

Sankt Simon und Judas

Karol-Wojtyla-Platz 1

53773 Hennef

Öffnungszeiten:

Mi: 15 bis 18 Uhr

So: 10:30 bis 12:30 Uhr

Sankt Mariä Heimsuchung, Rott

Marienkirchstraße 5

53773 Hennef

Öffnungszeiten:

So: 10:30 bis 12 Uhr

Sankt Remigius, Happerschoß

Kirchgasse 5

53773 Hennef

Öffnungszeiten:

Sa: 17 bis 19 Uhr

So: 9:30 bis 11:30 Uhr

Zur schmerzhaften Mutter, Bödingen

An der Klostermauer 14

53773 Hennef

Öffnungszeiten: Di: 16 bis 18 Uhr

So: 9:30 bis 11:30 Uhr



Kur-Theater Hennef

Das Kur-Theater Hennef wird seit 2003 ehrenamtlich über den Verein Kur-Theater Hennef e.V. betrieben und bietet ein buntes Programm von Kinofilmen bis zu kulturellen Veranstaltungen. Seit 2018 wird in regelmäßigen Abständen das „Seniorenkino“ angeboten, das seit 2025 durch die „Filmperlen am Nachmittag“ ergänzt wird. Jeden ersten Mittwoch im Monat bietet sich so die Möglichkeit nachmittags eine Kinovorstellung zu besuchen.

Ausführliche Informationen, das aktuelle Programm sowie die Möglichkeit Karten zu reservieren gibt es auf der Internetseite des Kur-Theaters.

Königstraße 19a
53773 Hennef
Programm-Ansage: 0 22 42 86 67 27
E-Mail: info@kurtheaterhennef.de
Internet: www.kurtheaterhennef.de

Verein für Europäische Städte-Partnerschaft Hennef e.V. (VESP)

Die ehrenamtlichen Mitglieder des Vereins für Europäische Städte-Partnerschaft Hennef fördern die Freundschaft zwischen den Hennefer Bürgerinnen und Bürgern und der Bevölkerung der drei Partnerstädte Banbury in Großbritannien, Le Pecq in Frankreich und Nowy Dwór Gdański in Polen. Die Mitglieder reisen regelmäßig in die Partnerstädte zu gemeinsamen Aktivitäten und lernen Land und Kultur kennen. Auch begrüßt der Verein Gäste aus den Partnerstädten in Hennef zu gemeinsamen Tagesausflügen in der Region oder zu Veranstaltungen und besonderen Anlässen wie Jubiläen in Hennef.

Der Verein sucht immer wieder aktive Mitglieder, die bei der Organisation und Ausgestaltung der vielfältigen Angebote unterstützen, es ist für jeden etwas dabei.

Information und Anmeldung:	Ansprechpartnerin:
Verein für Europäische	Martina Quadt-Lubitz
Städte-Partnerschaft Hennef e. V.	Telefon: 0 22 42 86 60 42
Schmitzbitze 13	E-Mail: kontakt@vesp-hennef.de
53773 Hennef	Internet: www.vesp-hennef.de

Tourist-Information

Die Tourist-Information im Historischen Rathaus bietet breitgefächerte Informationen zu Aktivitäten in und um Hennef an. Hier erhalten Sie Informationsmaterial, Straßen- und Wanderkarten und natürlich kompetente Beratung. Jährlich veröffentlicht sie das Programmheft „KulTouren“ mit einer Übersicht über angebotene Führungen, Wanderungen und Exkursionen sowie das städtische Kulturprogramm.

Frankfurter Straße 97
Zimmer 15
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 19 43 3
E-Mail: tourismus@hennef.de
Internet: www.tourismus-hennef.de

Öffnungszeiten:
Mo bis Mi: 8:30 bis 16 Uhr
Do: 8:30 bis 17:30 Uhr
Fr: 8:30 bis 12 Uhr
Darüber hinaus telefonisch erreichbar:
Fr: 12 bis 16 Uhr; Sa: 9 bis 14 Uhr

MOSAIK – Hennefer Zeitschrift für Seniorinnen und Senioren

Die Zeitschrift erscheint zweimal im Jahr und enthält Artikel von Senior*innen für Senior*innen, aber auch andere für die Altersklasse zugeschnittene Themen, die eine Verbindung mit der Stadt Hennef haben.

Das MOSAIK ist ein Gemeinschaftsprojekt der Stadt Hennef und der Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef. Es liegt im Rathaus und Generationenhaus aus und wird auch im Internet auf dem Seniorenportal der Stadt Hennef veröffentlicht: www.seniorenportalhennef.de.

Wer Interesse hat, sich mit einem eigenen Beitrag zu beteiligen, kann jederzeit Kontakt zur Redaktion aufnehmen.

Ansprechpartnerin: Lena Bleich
Telefon: 0 22 42 88 83 16
E-Mail: mosaik@hennef.de

Bildung

Lernen ist ein lebenslanger Prozess. Auch Erwachsene lernen jeden Tag etwas Neues und im Alter haben wir in der Regel wieder mehr Zeit dafür, auch aktiv etwas für unser Wissen zu tun.

Volkshochschule Rhein-Sieg

Die Volkshochschule Rhein-Sieg bietet ein buntes Programm an Kursen zu unterschiedlichen Themengebieten an. Das Kursprogramm erscheint zweimal im Jahr und ist jeweils für ein Semester gültig.

Geschäftsstelle der VHS-Rhein-Sieg:
Ringstraße 24
53721 Siegburg
Telefon: 0 22 41 30 97 0
E-Mail: info@vhs-rhein-sieg.de
Internet: www.vhs-rhein-sieg.de

Mo bis Do: 9 bis 12:30 Uhr und
13:30 bis 16 Uhr
Fr: 9 bis 12 Uhr

Zum Lernen ist keiner zu alt.
türkisches Sprichwort

Computerkurse

Den „Anschluss nicht verpassen“ ist ein wichtiger Gedanke, gerade in unserer schnelllebigsten und sich ständig verändernden Umwelt. Die Chance, diese aktiv mitzugestalten, ist heute oft abhängig vom Zugang zu und Umgang mit den modernen Medien.

Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef, Handy- & Tabletangebot

Jeden ersten Samstag im Monat haben Interessierte von 11 bis 12:30 Uhr die Möglichkeit, sich im Generationenhaus, Humperdinckstraße 24, kostenlos Hilfe im Umgang mit Tablet und Smartphone zu holen. Schülerinnen und Schüler des Hennefer Gymnasiums vermitteln Anfängern und Fortgeschrittenen Kenntnisse im Umgang mit den neuen Medien. Sinnvoll ist daher das Mitbringen des eigenen Geräts.

Weitere Infos dazu erhalten Sie telefonisch unter:

Telefon: 0 22 42 88 85 64 (Mo, Di, Mi und Do: 9 bis 13 Uhr, Mo und Mi: 14 bis 16 Uhr) oder

Telefon: 0 22 42 88 85 67 (Mo bis Fr: 10 bis 12 Uhr).

Digital 60+

Mehrmals im Jahr finden Kompaktkurse für Anfänger*innen und Fortgeschrittene in Hennef, Uckerath und Happerschoß statt, in denen der Umgang mit Smartphone und Tablet geübt wird.

Koordinator: Hartmut Spiekermann, E-Mail: digital60plus@altenhilfe-hennef.de

Seniorenstudium

Hennef liegt in der Nähe mehrerer Universitätsstädte. Die Universitäten bieten ein Seniorenstudium an, bei dem Interessierte sich als Gasthörer einschreiben und an einzelnen Seminaren und Vorlesungen teilnehmen können. Nähere Informationen erhalten Sie auf den Internetseiten der Universitäten oder des akademischen Vereins der Senioren in Deutschland.

AVDS

Der akademische Verein der Senioren in Deutschland informiert Seniorinnen und Senioren über die vielfältigen Möglichkeiten, sich weiterzubilden. Auf der Internetseite gibt es eine Übersicht über die Angebote der Universitäten in Deutschland. Außerdem hat der Verein einen Studienführer für Menschen in der zweiten Lebenshälfte entwickelt, der über alle Universitäten in Deutschland informiert.

Postfach 11 04 53

97031 Würzburg

Telefon: 09 31 46 05 35 4

E-Mail: info@avds.de

Internet: www.avds.de

Universität Bonn

Einschreibung als Gasthörer*in zum Besuch von Veranstaltungen des regulären Studienangebots, die für das Studium Universale freigegeben sind.

Postanschrift:

Universität Bonn

Abt. 9.3 – Studierendensekretariat

53012 Bonn

Besucheradresse:

Poppelsdorfer Allee 49

53115 Bonn

Telefon Servicepunkt: 02 28 73 44 64 oder 02 28 73 44 91

Telefon Sachbearbeitung: 02 28 73 21 10

E-Mail: gasthoerer@verwaltung.uni-bonn.de

Internet: <http://uni-bonn.de/de/studium/studienangebot/mehr/studium-ueber55>

Universität zu Köln

Koordinierungsstelle Wissenschaft und Öffentlichkeit

Besucheradresse:

Habsburgerring 1 – Zugang über Lindenstraße

50674 Köln

Telefon: 02 21 47 06 29 8

Telefonische Beratung: Mo, Mi und Do: 10 bis 12 Uhr

Persönliche Sprechstunde: nach telefonischer Vereinbarung

E-Mail: gasthoerer-studium@uni-koeln.de

Internet: <https://gasthoerersenioren.uni-koeln.de/>

Information: Die Universität zu Köln hat ihr Studienangebot für Gasthörer*innen und Seniorstudent*innen in Form eines wissenschaftlichen Weiterbildungsstudiums konzipiert und macht damit ihr Lehrangebot – von wenigen Einschränkungen abgesehen – zugänglich.

Um die Aufnahme und Durchführung eines Gasthörerstudiums zu erleichtern, werden von der Koordinierungsstelle Wissenschaft und Öffentlichkeit Informationsmaterialien und -Veranstaltungen angeboten.

Universität Siegen

Haus der Wissenschaft

Villa Sauer

Obergraben 23

57072 Siegen

Telefon: 02 71 26 89

E-Mail: karin.gipperich@uni-siegen.de

Internet: <https://www.uni-siegen.de/wissensstadt/gasthoerer.html?lang=de>

Information: Die Anträge auf Gasthörerschaft müssen per E-Mail an Frau Gipperich gesendet werden.



Sport und Bewegung

Der Kontakt zu anderen Leuten und der Spaß an der Bewegung schenkt Menschen jeden Alters Lebensfreude. Aktiv und mobil zu sein und zu bleiben, ist darum für viele ein wichtiges Anliegen. In diesem Kapitel sind zahlreiche Ideen gesammelt, wie man sich körperlich fit halten kann.

Sportvereine

Der Stadt-Sport-Verband Hennef e.V. (SSV) ist der Dachverband Hennefer Sportvereine. In Hennef gibt es viele sportliche Angebote, die sich an Menschen jeden Alters richten. Speziell für die ältere Generation bietet der StadtSportVerband Hennef e.V. eine Broschüre an, in der alle Sportangebote der Hennefer Sportvereine für die Generation 50+ zusammengestellt sind. Die Broschüre „Wer rastet, der rostet: Sport ab 50!“ ist als Download auf der Internetseite des StadtSportVerbandes e.V. verfügbar. Eine Übersicht über alle Hennefer Sportvereine und deren Angebote finden Sie auf der Homepage des StadtSportVerband Hennef e.V.

StadtSportVerband Hennef e.V.

Frankfurter Straße 97

53773 Hennef

SSV-Büro im neuen Rathaus: erste Etage, Raum 1.57

Sprechzeiten: Nur nach telefonischer Vereinbarung

Telefon: 0 22 42 88 88 59

E-Mail: kontakt@ssv-hennef.de

Internet: www.ssv-hennef.de

Schwimmbäder/Aquafitness

Hallenbad der Sportschule Hennef

Sövenner Straße 50

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 88 60

E-Mail: sportschule@fvm.de

Internet: www.sportschule-hennef.de

Information: Es gibt ein Schwimmerbecken (25m) mit Nichtschwimmerbereich, einen Sprungturm (3m) und ein Ein-Meter-Brett. In den Sommerferien und an den Feiertagen ist das Bad geschlossen.

Der Hennefer Turnverein bietet hier außerdem zahlreiche Schwimmkurse und Kurse für Aquafitness an.

Lehrschwimmbad der Grundschule Uckerath

Finkenweg 25

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 88 84 43

Öffnungszeiten:

Do: 15:30 bis 19:45 Uhr

Öffnungszeiten:

Di: 18:30 bis 21:30 Uhr

Do: 19:00 bis 21:30 Uhr

So: 09:00 bis 12:00 Uhr

In den Schulferien ist das Bad geschlossen.

Information: Das Bad verfügt über einen Hubboden. Dadurch sind Wassertiefen von 1,25m bzw. 1,80m möglich. Der Turnverein Uckerath sowie der Hennefer Turnverein bieten hier Kurse für Wassergymnastik an.

Bitte informieren Sie sich über die aktuellen Öffnungszeiten.

Kurpark Hennef

Im Kurpark Hennef (an der Kurhausstraße) befinden sich mit der Bewegungslandschaft und dem Kneipp-Becken Sport- und Bewegungsmöglichkeiten unter freiem Himmel. Die Bewegungslandschaft wurde auf Initiative des StadtSportVerband Hennef e.V. und vielen Sponsoren im Jahr 2015 realisiert.

Nun befinden sich im Kurpark, nahe des Teichs, drei Hand- und Fußstationen, ein beidseitiger Lauftrainer, ein Schultertrainer, ein Sportreck, eine Hangelleiter, ein Barren und eine Liegestützbank. An allen Geräten ist eine kurze Beschreibung für die Übungen vorhanden. Die Benutzung der Bewegungslandschaft ist für alle kostenfrei.

Darf ich bitten?

Tanzen

ADTV-Tanzschule Breuer

Adenauer Platz 8

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 85 21 6

E-Mail: hennef@tanzbreuer.deInternet: www.tanzbreuer.deInformation: Die Tanzschule bietet
Tanzkurse für Senior*innen an.

ADTV Tanzschule Lars Stallnig

Kaiserstraße 1a

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 93 58 58 4

E-Mail: lars@tanzen-mit-lars.deInternet: www.tanzen-mit-lars.deInformation: Die Tanzschule bietet
Kurse in Seniorentanz und Solotanz
für Senior*innen an.

Evangelische Kirchengemeinde Hennef Seniorentanz

Ort: Paulussaal des Gemeindezentrums,
Beethovenstraße 44, 53773 HennefZeit: jeden Dienstag, 10 bis 11:30 Uhr
(außer in den Schulferien)

Information: Es wird in Gruppen getanzt (auch Einzelpersonen können teilnehmen).

Es wird ein buntes Programm von geschulten Anleiterinnen geboten.

Probestunden sind jederzeit möglich.

Kirchengemeinde St. Johannes der Täufer, Uckerath Tanzkreis 50plus

Ort: Pfarrzentrum, Lichstraße 17,
53773 Hennef-Uckerath

Zeit: jeden Dienstag, 14:30 bis 16 Uhr

Ansprechpartnerin: Karin Winkler

Internet: www.seelsorgebereich-hennef-ost.de Telefon: 0 15 73 45 88 63 5

Information: Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt. Während der Schulferien findet das Angebot nicht statt.

Tanz-Café der Hennefer Seniorenresidenzen

In regelmäßigen Abständen treffen sich die Seniorinnen und Senioren aus dem Altenzentrum Helenenstift, aus den beiden Curanum Residenzen und aus dem Kurhaus am Park zum gemeinsamen Tanztee. Die Einrichtungen wechseln sich monatlich ab und laden die Gäste jeweils zu Kaffee und Kuchen ein. Für die musikalische Unterhaltung und tolle Stimmung sorgt Rita Jany, die Leitung des Betreuungsdienstes im Curanum Hennef. In einer lockeren Atmosphäre bei Musik und Tanz werden neue Kontakte geknüpft, wodurch Bekanntschaften und Freundschaften entstehen. Tanzen Sie auch gerne? Dann schauen Sie doch mal bei dem Tanztee vorbei. Für die Planung ist eine Anmeldung eine Woche im Voraus bei den folgenden Ansprechpartnern*innen notwendig:

Curanum Residenzen: Rita Jany, Telefon: 0 22 42 93 09 22 (Kurhausstraße 45) und

Marita Gnacke, Telefon: 0 22 42 94 99 04 42 (Humperdinckstraße 18)

Helenenstift: Uwe Bäumer, Telefon: 0 22 42 88 21 40 (Bonner Straße 93)

Kurhaus am Park: Elena Jordan, Telefon: 0 22 42 88 06 62 5 (Kurhausstraße 27)

Fitness

Fitness- und Gesundheitsstudio

Kronos Aktivclub

Rathausplatz 1

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 91 71 71

E-Mail: info@kronos-aktivclub.deInternet: www.kronos-aktivclub.de

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr: 8:30 bis 22 Uhr

Mi: 7 bis 22 Uhr

Sa und So: 9 bis 20 Uhr

Feiertag: 10 bis 18 Uhr

Sieg Reha GmbH

Mittelstraße 49-51

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 96 98 80

E-Mail: info@siegrehha.de

Öffnungszeiten:

Mo bis Fr: 7 bis 20 Uhr

Sa: 8 bis 14:30 Uhr

Filiale in der Frankfurter Straße 7c

53773 Hennef

Telefon 0 22 42 96 98 80

E-Mail: info@siegrehha.de

Öffnungszeiten:

Mo bis Fr: 7 bis 22 Uhr

Sa: 8 bis 16 Uhr

SPORTaktiv Rhein-Sieg GmbH & Co. KG

Reutherstraße 22

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 22 10

E-Mail: info@sportaktiv.deInternet: www.sportaktiv.de

Öffnungszeiten:

Mo bis Fr: 6:30 Uhr bis 21 Uhr

Sa und So: 8:30 bis 18 Uhr

Feiertag: 8:30 bis 18 Uhr



Mobilität und Infrastruktur

Ein wichtiger Faktor für die Zufriedenheit und Teilhabe am öffentlichen Leben ist die Mobilität eines Menschen. Im Alter kann es jedoch zu Veränderungen kommen, die einen Einfluss auf die Mobilität haben. In Hennef ist dies ein besonders wichtiges Thema, da wir als die Stadt der 100 Dörfer natürlich auch im ländlichen Raum ausreichend Strukturen schaffen und erhalten möchten, um Mobilität möglichst einfach zu gestalten. Auf den folgenden Seiten möchten wir Ihnen einen Überblick geben, welche Angebote Sie im Bereich Mobilität nutzen können.

Unterwegs mit dem Auto

Fahrsicherheitstrainings

Der ADAC bietet Fahrsicherheitstrainings auch speziell für Senior*innen an. Zur Verbesserung und zum Erhalt der Fahrsicherheit werden hierbei verschiedene Themeninhalte behandelt und praktisch erprobt. Dabei wird auch auf Möglichkeiten eingegangen, wie ggf. bestehende altersbedingte Beeinträchtigungen kompensiert werden können. Anmelde-möglichkeiten und weitere Informationen finden Sie im Internet.

ADAC

Fahrsicherheitstraining
Telefon: 0 22 54 60 15 0

Internet: <https://www.fahrsicherheitstraining.de.com/>
(unter PKW Trainings > Senioren Training)

Parken in Hennef

Aktuelle Informationen zu Park+Ride Parkhäusern, Mietparkplätzen, Anwohnerparken, Parkinformationssystem und alternativen Zahlungsmöglichkeiten für die Parkgebühren per App befinden sich auf der Internetseite der Stadt Hennef: www.hennef.de. An folgenden Orten gibt es ausgewiesene Autostellplätze für Menschen mit Behinderung in der Hennefer Innenstadt.

- Bahnhof
- Bahnhofstraße Deichmann
- Bahnhofstraße Frings
- Beethovenstraße
- Dickstraße
- Frankfurter Straße
- Friedrich-Ebert-Platz
- Geistinger Platz
- Geistinger Straße
- Heiligenstädter Platz
- Humperdinckstraße
- Königstraße
- Mittelstraße
- Pantaleon-Schmitz-Platz
- Parkhaus Humperdinckstraße
- Rathausplatz
- Steinstraße
- Westerwaldstraße



Unterwegs mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

VRS „Aktiv60Ticket“

Der Verkehrsverbund Rhein-Sieg (VRS) bietet speziell für Menschen ab 60 Jahren das „Aktiv60Ticket“ im Abo an, mit dem Sie rund um die Uhr innerhalb der gewählten Preisstufe fahren können. Das Ticket ist auf eine andere Person übertragbar, sofern diese ebenfalls über 60 ist. Außerdem bietet es Ihnen in bestimmten Zeiträumen die Möglichkeit, eine weitere Person, bis zu drei Kinder und/oder ein Fahrrad mitzunehmen.

Nähere Informationen erhalten Sie direkt beim VRS.

VRS MobilPass-Tickets

Viele Menschen können beim JobCenter, Sozialamt oder Landschaftsverband Rheinland (LVR) einen MobilPass erhalten. Das betrifft unter anderem auch Menschen, die Grundversicherung im Alter beziehen. Der MobilPass berechtigt zum Erwerb der günstigen Monats- oder 4er-Tickets MobilPass. Nähere Informationen erhalten Sie direkt beim VRS.

Verkehrsverbund Rhein-Sieg GmbH

Deutzer Allee 4

50679 Köln

Telefon: 08 00 65 04 03 0

Mo bis Fr: 8 bis 18 Uhr

E-Mail: schlaue.nummer@vrs.de

Internet: www.vrsinfo.de

Deutschland-Ticket

Das Ticket ist deutschlandweit und unbegrenzt in allen Verkehrsmitteln des öffentlichen Nahverkehrs gültig. Es handelt sich um ein Abo, das monatlich gekündigt werden kann.

Sie erhalten das Deutschland-Ticket bei der VRS oder bei der Deutschen Bahn.

Ebenso können Sie es online unter www.deutschlandticket.de bestellen.

Senioren BahnCard 25/50

Für Personen ab 65 Jahren bietet die Deutsche Bahn eine ermäßigte BahnCard an.

BahnCard-Service:

Telefon: 0 30 29 70

E-Mail: bahncard-service@bahn.de

Internet: www.bahn.de

Mo bis Fr: 7 bis 21 Uhr

Sa: 9 bis 18 Uhr

Informationen für Menschen mit Behinderung

Menschen mit Behinderung haben bei bestimmten Merkzeichen im Schwerbehindertenausweis einen Anspruch auf unentgeltliche oder vergünstigte Beförderung im öffentlichen Personennahverkehr.

Das dafür notwendige Beiblatt sowie die Wertmarken müssen beim Versorgungsamt beantragt werden (siehe Kapitel Informationen für Menschen mit Behinderung).

Merkzeichen H oder BI:

die Person fährt ohne Kostenbeteiligung im öffentlichen Personennahverkehr mit.

Merkzeichen G, aG oder GI:

für die Wertmarke fällt eine jährliche bzw. halbjährliche Eigenbeteiligung an.

Merkzeichen B:

die Begleitperson fährt im öffentlichen Nah- und Fernverkehr sowie teilweise im innerdeutschen Flugverkehr mit.

Mobilitätsservice der Deutschen Bahn

Die Mobilitätsservice-Zentrale (MSZ) unterstützt Reisende mit Behinderung bei ihrer Reiseplanung mit allen Eisenbahnverkehrsunternehmen in Deutschland und vielen Eisenbahnverkehrsunternehmen im europäischen Ausland. Sie bietet über die Organisation eines Ein-, Um- und Ausstiegsservices hinaus auch eine Reiseauskunft, die sich speziell an den Bedürfnissen mobilitätseingeschränkter Menschen orientiert. Hierzu zählt die Auswahl von Direktverbindungen möglichst ohne Umsteigen, Ticketbuchung sowie Rollstuhlplatz- und Platzreservierung sowie die Zusendung bestellter Fahrkarten direkt ins Haus. Zudem beauftragt die MSZ in Bezug auf Barrierefreiheit von Bahnhöfen und Zügen.

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.bahn.de/barrierefrei

Deutsche Bahn AG

Mobilitätsservice-Zentrale

Telefon: 0 30 65 21 28 88

E-Mail: msz@deutschebahn.com

Öffnungszeiten:

Mo bis Fr: 6 bis 22 Uhr

Sa, So und an bundeseinheitlichen Feiertagen: 8 bis 20 Uhr

Anmeldung einer Unterstützung Online: www.msz-bahn.de



Anruf-Sammel-Taxi (AST)

Mit dem Anruf-Sammel-Taxi (AST) bietet die Stadt in Zusammenarbeit mit dem Rhein-Sieg-Kreis den Bürgerinnen und Bürgern in Hennef eine qualitativ hochwertige Verbesserung der ÖPNV-Erreichbarkeit durch AST-Fahrten zwischen dem Zentralort und den umliegenden Ortschaften. Anruf-Sammel-Taxen ergänzen den ÖPNV an solchen Orten, die bisher gar nicht oder schlecht mit öffentlichen Verkehrsangeboten versorgt sind.

In den Fahrplanbroschüren sind die AST-Abfahrzeiten angegeben. Möchte jemand eine AST-Fahrt wahrnehmen, muss man dies spätestens 30 Minuten vor dem fahrplanmäßigen Fahrtbeginn in der AST-Zentrale anmelden (Fahrtwünsche von und nach Uckerath bitte 60 Minuten vorher anmelden):

Dabei teilt man seinen Namen, das Fahrziel, Personenzahl, die gewünschte Abfahrtszeit und die Abfahrtsstelle (Haltestelle) mit. Wenn Sie ein großes Gepäckstück, das einen Sitzplatz belegt, mitnehmen möchten, teilen Sie dies bitte auch der Zentrale mit. Sie werden an der AST-Abfahrtsstelle vom Anruf-Sammel-Taxi abgeholt, kaufen beim Fahrer einen Fahrschein und werden auf dem schnellsten Weg zum Ziel gebracht. Der letzte Fahrgast quittiert dem AST-Fahrer die Anzahl der beförderten Personen und den Endstand des Taxameters bzw. Wegstreckenzählers.

AST Zentrale für den Bereich Hennef, Hennef-Süd und den Ortsteil Uckerath

Telefon: 02241 499 999

Internet: <https://www.rsvg.de/ondemand>.

Zur Nutzung des Anrufsammeltaxis reicht es aus, einen gültigen Fahrausweis des VRS-Tarifs zu nutzen oder zu erwerben.

Gebühren (Stand 12/2024)

- Erwachsene: 5,20 Euro
- Kinder (6 Jahre bis einschließlich 14 Jahre ausgenommen Kindergarten-Kinder): 4 Euro
- Kinder bis einschließlich 5 Jahre in Begleitung eines zahlenden Fahrgastes: frei
- Zuschlag für Inhaber von einem für die Gemeinde gültigen VRS-ZeitTicket (Einzelkauf): 4 Euro
- Zuschlag für Abonnenten eines VRS-ZeitTickets für die jeweilige Stadt/Gemeinde: 4 Euro
- Zuschlag für im Rahmen der unentgeltlichen Mitnahmeregelung von VRS-Tickets mitreisende Fahrgäste: 4 Euro
- Zuschlag für Deutschlandticket-Inhaber: 4 Euro

- Polizeivollzugsbeamte des Landes NRW und Vollzugsbeamte der Bundespolizei in Uniform: 3,40 Euro
 - Freifahrtberechtigte Personen gem. Ziffer 9 der VRS Tarifbestimmungen (Beförderung Schwerbehinderter): frei
 - Gepäckzuschlag (ausgenommen Kinderwagen, Rollstuhl oder Rollator), sofern ein Sitzplatz im Fahrgastraum beansprucht wird: 4 Euro
 - Hunde, ausgenommen Führhunde, sind zur Beförderung nicht zugelassen.
- Die Fahrausweise im Linienbedarfsverkehr (AST) sind nicht übertragbar

Taxizentralen

Marschella Taxen und Mietwagen

Schlesische Straße 40

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 50 00

E-Mail: h.m.taxi@t-online.de

Taxi Buchholz GbR

Bonner Straße 12b

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 40 00

E-Mail: taxi-buchholz@t-online.de

Internet: www.taxi-mit-herz.de

Taxi Stern Hennef

Bahnhofstraße 19

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 30 88

E-Mail: taxi-stern@t-online.de

Internet: www.hennef-taxi.de



Unterwegs mit dem Fahrrad

Ladestationen E-Bikes

Der Stadt sind folgende Standorte von Ladestationen für E-Bikes im Stadtgebiet Hennef bekannt:

- Historisches Rathaus – 2 Steckdosen,
- Haltepunkt Siegbogen – 38 Miet-Fahrradboxen mit Elektroanschluss,
- private Ladestation der Fa. Bauhaus,
- private Ladestation der Fa. OPDENHOFF Automation + IT, Bonner Straße 20e.

Darüber hinaus bieten einige Restaurants/Gaststätten in Hennef ihren Kunden Steckdosen an, an denen Ladegeräte für E-Bikes angeschlossen werden können.

Welo

Welo ist ein einheitliches Fahrradmietsystem, das im gesamten Rhein-Sieg-Kreis sowie der Bundesstadt Bonn nutzbar ist. Die Fahrräder können per App an einer der Stationen geliehen und zurückgegeben werden. Die Stationen befinden sich vorwiegend an ÖPNV-Haltestellen und Mobilstationen. Das Angebot umfasst sowohl E-Bikes als auch nicht elektrische Fahrräder. Weitere Informationen und Registrierung unter: www.nextbike.de.

Fahrradboxen mieten in Hennef

Sowohl im Hennefer Zentrum nahe dem Bahnhof als auch am DB-Haltepunkt Siegbogen befinden sich Stellplätze für Fahrräder. Es gibt außerdem noch freie abschließbare Fahrradboxen am DB-Haltepunkt Siegbogen, die jeweils mit einer Ladestation für E-Bikes ausgerüstet sind. Ansprechpartnerin für das Mieten einer Fahrradbox ist Frau Birgitt Schorn, Stadtbetriebe Hennef, Telefon: 0 22 42 88 83 49.

ADFC (Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club)

Der ADFC vertritt die Interessen der Radfahrenden. Dabei bietet er dank der ehrenamtlichen Unterstützung vieler Freiwilliger ein breites Angebot für seine Mitglieder. Dazu gehören fachlicher Rat, verschiedene Radtouren, Aktionstage, Gebrauchtfahrradmärkte, Radfahrschulen für Erwachsene, ein eigenes Magazin und Newsletter, Fahrradcodierungen und vieles mehr. In Hennef gibt es eine eigene Ortsgruppe.

Ortsgruppe Hennef

Ortsgruppensprecher: Klaus Wagner

Telefon: 01 63 82 55 94 1

E-Mail: klaus.wagner@adfc-bonn.de

Alternative Mobilitäts-Angebote

Seniorenbus der Bürgerstiftung Altenhilfe

Der Seniorenbus ist ein Angebot der Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef. Die Fahrer arbeiten ehrenamtlich. Damit das Angebot aufrechterhalten werden kann und die Betriebskosten gedeckt werden, ist jedoch eine Beteiligung der Mitfahrer an den Fahrtkosten notwendig. Das Seniorenbüro steht für weitere Informationen und zur Anmeldung eines Fahrtwunsches bereit.

Seniorenbüro

Humperdinckstraße 24
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 88 85 67

Öffnungszeiten:
Mo bis Fr: 10 bis 12 Uhr

Radeln ohne Alter Hennef e.V.

Der Verein organisiert Ausflugsfahrten für mobilitätseingeschränkte Seniorinnen und Senioren. In einer Rikscha fahren ehrenamtliche „Piloten“ mit den Mitfahrern zum Beispiel eine Tour an der Sieg für ca. ein bis zwei Stunden.

Telefon: 0 22 42 90 54 45
E-Mail: info@roa-hennef.de
Internet: www.roa-hennef.de



Mitfahrbank

Im Rahmen des Projekts „Mitten im Leben“ des Vereins kivi e.V. wurden in Hennef und anderen Kommunen im Rhein-Sieg-Kreis Mitfahrbänke aufgestellt. Diese sollen die Mobilität der Bürgerinnen und Bürger in den Dörfern verbessern und Kontakte untereinander herstellen. Die Bänke sollen nicht in Konkurrenz zum öffentlichen Nahverkehr stehen, sondern ihn dort ergänzen, wo Anbindungen fehlen.

Die blauen Mitfahrbänke sind entsprechend gekennzeichnet und mit ggf. mehreren klappbaren Schildern versehen, an denen das Wunschziel angezeigt werden kann.

„Sie haben keinen Zeitdruck und möchten gerne zu einem der anderen Standorte kommen? Dann setzen Sie sich einfach auf die Mitfahrbank und ein/e freundliche/r Autofahrer/in wird anhalten und Sie bis zum ausgewählten Zielort mitnehmen (bitte stellen Sie das Schild entsprechend ein). Dabei entscheiden selbstverständlich Sie selbst, zu wem Sie ins Auto steigen bzw. wen Sie im eigenen PKW mitnehmen möchten. Mitfahrende sind stets über die jeweilige Kfz-Haftpflichtversicherung der Fahrerin/des Fahrers mitversichert. Weitere Informationen hierzu erhalten Sie bei Ihrer eigenen Versicherung.

Die Mitfahrbank stellt keinen Ersatz, sondern eine kostenfreie Ergänzung zum öffentlichen Personennahverkehr dar. Menschen kommen miteinander ins Gespräch und die Gemeinschaft wird gestärkt.“ (aus dem Flugblatt von kivi e.V.).



Die Standorte der Mitfahrbänke in Hennef:

- Hennef Innenstadt (Heiligenstädter Platz)
- Allner (Lettestraße)
- Adscheid (Agathastraße)
- Uckerath (an der Feuerwache)
- Happerschoß (Annostr. Ecke Talsperrenweg/Seligenthaler Weg)
- Lückert (Scheffenstraße/Buschweg)
- Bülgenuel (Frohenfeld/In den Erlen)
- Eulenberg (Steinbruchstraße)

Weitere Informationen erhalten Sie bei:

Stadt Hennef

Amt für Stadtplanung und -entwicklung
Frankfurter Straße 97
53773 Hennef
Ansprechpartner: Maximilian Rudek
Telefon: 0 22 42 88 85 84
E-Mail: Maximilian.Rudek@Hennef.de

Erste Anlaufstellen für Senior*innen in Hennef

Stadt Hennef

Fachbereich Älterwerden

Der Fachbereich Älterwerden der Stadt Hennef dient als zentrale Anlaufstelle im Rathaus für alle Fragen rund um das Thema Älterwerden.

Frankfurter Str. 97

53773 Hennef

Internet: www.seniorenportalhennef.de

Senioren- und Pflegeberatung

Ansprechpartnerin: Doris Hofmann

Zimmer E.56

Telefon: 0 22 42 88 85 60

E-Mail: pflegeberatung@hennef.de

Publikationen und Veranstaltungen

Ansprechpartnerin: Lena Bleich

Zimmer E.14

Telefon: 0 22 42 88 83 16

E-Mail: aelterwerden@hennef.de

Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef

Die Bürgerstiftung Altenhilfe setzt sich in vielfältiger Weise für das Wohl der Hennefer Senior*innen ein. Dazu gehört auch das Seniorenbüro im Erdgeschoss des Generationenhauses. Erfahrene ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter informieren, helfen und unterstützen Sie in verschiedensten Angelegenheiten.

Generationenhaus

Humperdinckstraße 24

53773 Hennef

Internet: www.altenhilfe-hennef.de

Sprechzeiten im Büro:

Mo, Mi und Do: 9 bis 13 Uhr

und nach vorheriger Vereinbarung

Ansprechpartnerin: Natalie Lambertz

Erste Etage, Raum 1.15

Telefon: 0 22 42 88 85 64

E-Mail: info@altenhilfe-hennef.de

Sprechzeiten telefonisch:

Mo und Mi: 14 bis 16 Uhr

Di: 9 bis 13 Uhr

Seniorenbüro

Erdgeschoss

Telefon: 0 22 42 88 85 67

E-Mail: seniorenbuero@altenhilfe-hennef.de

Öffnungszeiten:

Mo bis Fr: 10 bis 12 Uhr

Regelmäßige Termine:

Di: 15 bis 17 Uhr gemütlicher Treff im Verzäll-Café, Erdgeschoss

Do: 15 bis 17 Uhr jeden ersten Donnerstag im Monat Spielenachmittag, Erdgeschoss

Telefonische Anmeldung erforderlich!

Weitere Beratungs- und Hilfsangebote

Sozialverband VDK Nordrhein-Westfalen e.V.

Ansprechpartner: Heino Roßbach

Telefon: 0 22 48 90 98 10 6 (Termin nach telefonischer Vereinbarung)

Lotsenpunkt Hennef

Kurhausstraße 3

53773 Hennef

Telefon: 01 75 24 73 70 8

E-Mail: info@lotsenpunkt-hennef.de

Internet: www.lotsenpunkt-hennef.de

Information:

Anlaufstelle für Menschen

in sozialen Notlagen

Selbsthilfe-Kontaktstelle Rhein-Sieg-Kreis

Landgrafenstraße 1

53842 Troisdorf

Telefon: 0 22 41 94 99 99

E-Mail: selbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org

Internet: www.selbsthilfe-rhein-sieg.de, www.selbsthilfenetz.de

Information: Die Selbsthilfe-Kontaktstelle vermittelt Betroffene und Angehörige zu passenden Selbsthilfegruppen in der Nähe.

Sprechzeiten:

Mo und Mi von 9 bis 14 Uhr,

Do 11 bis 16 Uhr und nach Vereinbarung

compass private pflegeberatung

Servicenummer 0800 101 88 00 (bundesweit gebührenfrei)

E-Mail info@compass-pflegeberatung.de

Homepage: www.compass-pflegeberatung.de

Pflege Service Portal: www.pflegeberatung.de

Zentrale: Gustav-Heinemann-Ufer 74c, 50968 Köln

Information: compassprivatepflegeberatungGmbH, ein Tochterunternehmen des Verbandes der Privaten Krankenversicherung, bietet – kostenfrei und unabhängig – Pflegeberatung auf drei Wegen für privat Pflegeversicherte: telefonisch, per Videogespräch oder vor Ort.

Schiedsleute

Schiedsfrauen und Schiedsmänner nehmen in unserem Land Aufgaben der Streitschlichtung wahr. Als Unparteiische können sie mithelfen, einen Streit friedlich beizulegen und dies zudem noch schneller und kostengünstiger als bei Inanspruchnahme eines Gerichts. Die Zuständigkeiten in Hennef sind auf die Gebiete nördlich und südlich der Bahnlinie verteilt. Weitere Informationen sowie Namen und Kontaktdaten sind auf der Homepage (im Serviceportal) der Stadt Hennef, in der Broschüre „Hennef komplett“ und unter www.schiedsamt.de zu finden.



Informationen für Menschen mit Behinderung

Für Menschen mit Behinderung gibt es verschiedene Angebote und Beratungsstellen in Hennef und Umgebung. Der Ratgeber „Wegweiser für Menschen mit Behinderung“ des Rhein-Sieg-Kreises gibt viele Tipps und weist auf Anlaufstellen hin. Er ist erhältlich z. B. im Rathaus der Stadt Hennef an der Information oder beim Amt für Soziale Angelegenheiten. Er steht auch online zur Verfügung unter:
www.su.behindertenratgeber.de

Die Kontaktdaten einiger wichtiger Anlaufstellen finden Sie in diesem Kapitel. Lesen Sie auch die Informationen im Kapitel „Finanzielles“.

Behindertenbeauftragte der Stadt Hennef
 Frankfurter Straße 97
 53773 Hennef

Städtebauliche Maßnahmen
 Ansprechpartnerin: Jutta Bootz
 Telefon: 0 22 42 88 83 91
 E-Mail: jutta.bootz@hennef.de

Sozialberatung
 Ansprechpartnerin: Doris Hofmann
 Telefon: 0 22 42 88 85 60
 E-Mail: doris.hofmann@hennef.de

EUTB Rhein-Sieg-Kreis der ZNS-Stiftung
 Burggasse 1
 Castello Haus, Eingang Mozartstraße
 53773 Hennef
 Telefon: 0 22 42 93 50 96 0
 E-Mail: info@eutb-meh.de
 Internet: <https://www.eutb-meh.de>

Schwerbehindertenausweis

Einen Schwerbehindertenausweis kann man beim Versorgungsamt beantragen. Antragsvordrucke hält die Information im Hennefer Rathaus bereit. Sie sind auch im Internet auf der Seite des Rhein-Sieg-Kreises (Stichwort: Schwerbehindertenausweis) zu finden.

Kreisverwaltung des Rhein-Sieg-Kreises

Versorgungsamt

Rhein-Sieg-Kreis – Der Landrat
 Versorgungsamt
 Postfach 1551
 53705 Siegburg

Sprechzeiten:
 Mo und Do: 8 bis 12 Uhr und 14 bis 16 Uhr
 Di und Fr: 8 bis 12 Uhr

Besucheradresse:
 Kaiser-Wilhelm-Platz 1
 53721 Siegburg

Telefon: 0 22 41 13 0
 E-Mail: versorgungsamt@rhein-sieg-kreis.de
 Internet: www.rhein-sieg-kreis.de

Information: Hier können Sie einen Schwerbehindertenausweis beantragen. Antragsvordrucke erhalten Sie im Rathaus der Stadt Hennef an der Information oder im Internet auf der Seite des Rhein-Sieg-Kreises (Stichwort: Schwerbehindertenausweis).

Unentgeltliche oder vergünstigte Beförderung im ÖPNV oder Ermäßigung der Kraftfahrzeugsteuer

Im Kapitel „Unterwegs mit den öffentlichen Verkehrsmitteln“ finden sich nähere Informationen zur Nutzung des ÖPNV. Das Beiblatt und die Merkzeichen erhält man beim Versorgungsamt.

Alternativ kann eine Kfz-Steuervergünstigung für Menschen mit Behinderung beim Zoll beantragt werden. Es gelten je nach Merkzeichen unterschiedliche Konditionen. Informationen über die Voraussetzungen sowie zur Antragstellung sind im Internet unter www.zoll.de erhältlich.

Parkausweise für Menschen mit Behinderung

Für Menschen mit bestimmten Schwerbehinderungen besteht die Möglichkeit durch einen entsprechenden Schwerbehindertenparkausweis Parkerleichterungen zu erhalten. Je nach Schwerbehinderung unterscheidet der Gesetzgeber zwischen zwei verschiedenen Parkausweisen:

EU-Parkausweis (Blau)

Der blaue EU-Parkausweis bietet eine Vielzahl an Parkerleichterungen, die teilweise auch in den EU-Mitgliedsstaaten anerkannt werden. Er berechtigt zum Beispiel auch zum Parken auf gekennzeichneten Schwerbehindertenparkplätzen.

Voraussetzung:

- Schwerbehinderte Menschen mit außergewöhnlicher Gehbehinderung (aG)
- Blinde Menschen (Bl)
- Schwerbehinderte Menschen mit beidseitiger Amelie oder Phokomelie oder vergleichbaren Funktionseinschränkungen.

Ausweis für Parkerleichterungen (Orange)

Der orange Parkausweis bietet eine Parkerleichterung, die innerhalb des gesamten Bundesgebietes oder innerhalb von Nordrhein-Westfalen (NRW) gültig ist. Er ist unter bestimmten Voraussetzungen erhältlich, wenn der Anspruch auf einen blauen Parkausweis nicht besteht. Das Parken auf speziellen Schwerbehindertenparkplätzen ist damit nicht gestattet. Jedoch können ansonsten dieselben Parkerleichterungen in Anspruch genommen werden, zu denen der blaue EU-Ausweis berechtigt.

Information und Antragstellung

Genauere Informationen über die Voraussetzungen und die entstehenden Parkerleichterungen bekommt man beim Versorgungsamt auf der Internetseite des Rhein-Sieg-Kreises www.rhein-sieg-kreis.de oder beim Bürgerzentrum der Stadt Hennef.

Die Antragstellung erfolgt bei der Stadt Hennef. Die Parkerleichterung erfordert eine Stellungnahme durch den Rhein-Sieg-Kreis. Diesen fordern wir automatisch für Sie an. Die Gültigkeit des Parkausweises wird an die Gültigkeit des Schwerbehindertenausweises angepasst (maximal fünf Jahre).

Stadt Hennef Bürgerzentrum
Frankfurter Straße 97
53773 Hennef
Postfach 1562
Telefon: 0 22 42 88 86 10
E-Mail: buergerzentrum@hennef.de

Fitness | Wellness | Gesundheit

KRONOS
— AKTIVCLUB —

GESUND & FIT BIS INS HOHE ALTER!



**4 WOCHEN
KOSTENFREI***



**MONATLICH
KÜNDBAR***



13,90 €/WOCHE*

* Bei Abschluss einer Mitgliedschaft. Angebot für alle ab 18 Jahren, die uns noch nicht kennen.

**KRAFTTRAINING
GEGEN ALTERS-
BEDINGTEN
MUSKELSCHWUND**

**RICHTIG
EIN
FACH**

**EIN
FACH
RICHTIG**

Jetzt starten!
02242-917171
Einfach anrufen und
Start vereinbaren!



Finanzielles

Durch den Übergang vom Berufsleben in die Rente können sich im Alter auch die finanziellen Verhältnisse ändern. Es ist daher wichtig, sich rechtzeitig zu informieren und bei Bedarf auch Unterstützungsangebote zu kennen und wahrzunehmen.

Rentenfragen

Rentanträge und Anträge auf Kontenklärung können Sie bei dem für Sie zuständigen Rententräger stellen. Die Anschriften der Rententräger lauten:

- Deutsche Rentenversicherung Bund, 10704 Berlin,
Kostenloses Servicetelefon 0800 1000 480 70
https://www.deutsche-rentenversicherung.de/Bund/DE/Home/home_node.html
- Deutsche Rentenversicherung Rheinland,
Königsallee 71, Postfach 40197, 40215 Düsseldorf,
Kostenloses Servicetelefon 0800 1000 480 0
https://www.deutsche-rentenversicherung.de/Rheinland/DE/Home/home_node.html
- Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See,
Pieperstraße 14-28, 44781 Bochum,
Kostenloses Servicetelefon 0800 1000 480 80
https://www.deutsche-rentenversicherung.de/KnappschaftBahnSee/DE/Home/home_node.html

Im Bürgerzentrum des Rathauses (Frankfurter Straße 97) können die Meldedaten der Person bestätigt werden. Dafür muss das Ausweispapier vorgelegt werden. Abschriften von Urkunden werden bei dem zuständigen Standesamt ausgestellt. Alle anderen Unterlagen können an der Information im Rathaus vorgelegt werden. Hier wird als Nachweis für den Versicherungsträger bestätigt, dass das Original vorgelegen hat. Dafür ist das Original und eine Kopie mitzubringen.

Städtische Rentenberatung

Zusammen mit den Kommunen Eitorf, Much und Windeck bietet die Stadt Hennef die Möglichkeit, Rentenanträge vor Ort entgegenzunehmen.

Terminvereinbarungen sind sowohl per E-Mail oder telefonisch möglich:

E-Mail: rente@hennef.de

Montag bis Donnerstag: 7:30 bis 8:30 Uhr

Telefon: 02 24 38 91 31

Freitag: 7:30 bis 12 Uhr

Beratungsadresse:

INTERKULT

Wippenhohner Straße 16

53773 Hennef

Rentenberatung der Arbeiterwohlfahrt Hennef e.V.

Ansprechpartner: Horst Gerheim (Ehrenamtlicher Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung Bund)

Telefon: 0 22 42 12 72 (Terminvereinbarung)

Beratungsadresse:

Generationenhaus, Erste Etage, Raum 1.20

Humperdinckstraße 24

53773 Hennef

Sprechstunde:

jeden dritten Mittwoch im Monat

von 9 bis 11 Uhr

(Termin erforderlich)

Finanzielle Unterstützung

Wenn Ihre Einkünfte im Alter nicht für Ihren Lebensunterhalt ausreichen, können Sie überprüfen lassen, ob Ihnen soziale Leistungen zustehen. Eine gute Übersicht über die verschiedenen Angebote gibt der „Wegweiser für Seniorinnen und Senioren“ des Rhein-Sieg-Kreises. Sie erhalten den Wegweiser im Rathaus der Stadt Hennef an der Information oder beim Amt für soziale Angelegenheiten und im Internet unter:

www.rhein-sieg.seniorenwegweiser.eu.

Für die Beratung und Antragstellung von Leistungen (z. B. Grundsicherung oder Wohngeld) ist das Amt für soziale Angelegenheiten in Hennef zuständig.

Stadt Hennef

Amt für soziale Angelegenheiten

Frankfurter Straße 97

53773 Hennef

Internet: www.hennef.de

Sprechzeiten:

Mo: 8 bis 12 Uhr

Do: 8 bis 12 Uhr und 14 bis 17:30 Uhr

Fr: 8 bis 12 Uhr

Wohngeld

Ansprechpartnerin: Regina Koch

Telefon: 0 22 42 88 81 24

E-Mail: regina.koch@hennef.de

Beratung Hilfe zur Pflege

Ansprechpartnerin: Sabine Zehrer

Telefon: 0 22 42 88 81 32

E-Mail: sabine.zehrer@hennef.de

Soziale Hilfen/Soziale Beratung

Ansprechpartner: Torsten Lorenz

Telefon: 0 22 42 88 81 33

E-Mail: torsten.lorenz@hennef.de

Ansprechpartnerin: Julia Gerhards-Funke

Telefon: 0 22 42 88 81 26

E-Mail: julia.gerhards-funke@hennef.de

Wohnungsvermittlung

Ansprechpartnerin: Sandra Herms

Telefon: 0 22 42 88 85 48

E-Mail: sandra.herms@hennef.de

Wohnberechtigungsscheine

Ansprechpartnerin: Alicia Piechatzek

Telefon: 0 22 42 88 85 54

E-Mail: alicia.piechatzek@hennef.de

Soziale Entschädigung

Menschen können im Rahmen der Entschädigung nach dem Bundesversorgungsgesetz verschiedene Leistungen erhalten. Zu den betroffenen Gruppen zählen Gewaltopfer und ihnen gleichgestellte Menschen, Geschädigte von Schutzimpfungen, Zivildienstgeschädigte, Kriegsoffer und Hinterbliebene sowie Häftlinge und Verfolgte in der DDR. Weitere Informationen dazu bekommt man beim Landschaftsverband Rheinland.

Landschaftsverband Rheinland

Fachbereich Soziale Entschädigung

Deutzer Freiheit 77-79, 50679 Köln

Telefon: 02 21 80 95 40 1

E-Mail: ser@lvr.de

Internet: www.ser.lvr.de

Schuldnerberatung

SKM

Katholischer Verein für soziale Dienste im Rhein-Sieg-Kreis e. V.

Schuldnerberatung

Beratungszentrum Siegburg

Wilhelmstraße 74

53721 Siegburg

Telefon: 0 22 41 17 78 16

E-Mail: schuldnerberatung@skm-rhein-sieg.de

Internet:

<https://caritas.erzbistum-koeln.de/rheinsieg-skm/unsere-hilfen/schuldnerberatung/#>

Öffnungszeiten

Mo bis Do: 8 bis 12:30 Uhr

und 14 bis 17 Uhr

Fr: 8 bis 12:30 Uhr

Ermäßigungen und Zuschüsse

Rundfunk- und Fernsehbeiträge

Unter bestimmten Umständen kann man sich von der Rundfunkbeitragspflicht befreien lassen oder eine Ermäßigung erhalten. Dies betrifft unter Umständen z. B. Empfänger*innen von Grundsicherung oder Bürgergeld und Menschen mit Behinderung. Genauere Informationen und den notwendigen Antrag erhalten Sie online unter: www.rundfunkbeitrag.de.

Zuzahlungsbefreiung bei der Krankenkasse

Damit Patientinnen und Patienten nicht zu stark finanziell belastet werden, gibt es eine Regelung zur Zuzahlungsbefreiung bei den Krankenkassen. Hierzu wird eine Belastungsgrenze errechnet, die abhängig von den jährlichen Bruttoeinkünften ist. Lassen Sie sich hierzu bei Ihrer Krankenkasse beraten.

Telefongebührenermäßigung

Einige Anbieter von Telefonverträgen bieten für Menschen mit Behinderung (z. B. mit vermindertem Seh- oder Hörvermögen) Gebührenermäßigungen an. Es lohnt sich, die genauen Konditionen zu erfragen und Vergleiche anzustellen.

Rechtsberatung

Menschen mit geringem Einkommen und ohne anrechenbares Vermögen haben unter Umständen Anspruch auf Beratungshilfe, wenn eine Rechtsberatung unbedingt notwendig ist. Diese Rechtsberatung ist nach dem Rechtsdienstleistungsgesetz nur bestimmten Personen, insbesondere Rechtsanwälten, gestattet. Der Antrag auf Erteilung eines Beratungshilfescheins kann unter Verwendung des vorgeschriebenen Vordrucks schriftlich (unter Beifügung der entsprechenden Unterlagen) eingereicht werden. Auch eine persönliche Abgabe des Antrags an der Information oder das Einwerfen in den Nachtbriefkasten sind möglich. Vordrucke und weitere Informationen findet man auf der Internetseite oder bei der Information des Amtsgerichts. Zusätzlich besteht auch die Möglichkeit der persönlichen Vorsprache auf der Abteilung.

Amtsgericht Siegburg

Neue Poststraße 16
53721 Siegburg
Postanschrift:
53719 Siegburg
Telefon: 0 22 41 30 50
E-Mail: poststelle@ag-siegburg.nrw.de
Internet: www.ag-siegburg.nrw.de

Lebensmittelspenden für Bedürftige

AWO

Hennefer Tafel

Die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Hennefer Tafel kümmern sich darum, dass Lebensmittel aus Supermärkten oder Bäckereien, die für den Verzehr noch geeignet sind, aber nicht mehr verkauft werden dürfen, an Bedürftige weitergegeben werden. Um das Angebot der Tafel zu nutzen wird ein Berechtigungsschein benötigt, der vom Amt für soziale Angelegenheiten der Stadt Hennef ausgestellt wird. Diesen erhalten nur Personen, die Transferleistungen (Bürgergeld, Grundsicherung, Asylleistungen) beziehen.

Beethovenstraße 33
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 93 33 61 3
E-Mail: hennef@awo-tafel.de
Internet: www.awo-bonn-rhein-sieg.de

Lebensmittelausgabe:
Di und Fr: 14 bis 16 Uhr

Obstkäppchen e.V.

Die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Obstkäppchen besuchen Senior*innen, die von Altersarmut betroffen sind. Sie stellen ihnen ein- bis zweimal pro Monat an zuvor festgelegten Terminen anonym und kostenlos eine Tüte mit frischem Obst vor die Tür. Gerne nehmen sich die Obstkäppchen auf Wunsch aber auch Zeit für ein Gespräch.

Telefon: 0 16 23 05 63 35 oder
0 22 1 29 20 35 60
E-Mail: hi@obstkaeppchen.de
Internet: www.obstkaeppchen.de



Wohnen

AWO Wohnberatung

Für die meisten Menschen gilt: Sie wollen so lange wie möglich in ihrer vertrauten Umgebung leben und in ihren eigenen vier Wänden wohnen. Voraussetzung hierfür ist aber oft die Umgestaltung der Wohnung oder des Hauses entsprechend den veränderten Bedürfnissen.

Der Hauszugang, die Wohnung oder das Haus sollten sicher und barrierefrei sein, die Ausstattung praktisch und bequem. So ist meist ein längeres Wohnen und ein möglichst selbständiges Leben zuhause, auch bei Pflegebedarf, möglich.

Die Erfahrungen zeigen, dass die Umgestaltung der Wohnung oder des Hauses oft mit einfachen Mitteln gelingt. Die Beseitigung von Gefahrenquellen verhindert Unfälle, der Einsatz von Hilfsmitteln erleichtert alltägliche Abläufe und die Reduzierung von Barrieren ermöglicht das selbständige Leben, auch mit Einschränkungen.

Auch moderne Technik kann, schon frühzeitig genutzt, das Leben und Wohnen sicherer gestalten und den Erhalt der Selbstständigkeit unterstützen.

Die Mitarbeiterinnen der AWO Wohnberatung beraten alle interessierten Menschen im Rhein-Sieg-Kreis, insbesondere ältere Menschen, Menschen mit Pflegebedarf und/oder Behinderung sowie Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen.

Sie erhalten Informationen über Anpassungsmaßnahmen und mögliche Zuschüsse. Die Beraterinnen unterstützen Sie bei der Antragsstellung, prüfen Kostenvoranschläge und begleiten Sie bei der Umsetzung der Maßnahme.

Melden Sie sich gerne mit Ihren Fragen. Termine für die individuelle Beratung bei Ihnen zu Hause können Sie telefonisch vereinbaren. Die Beratung ist kostenlos.

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Bonn/Rhein-Sieg e.V.

Wohnberatung für den Rhein-Sieg-Kreis

Schumannstraße 4
53721 Siegburg

Telefon: 0 22 41 96 92 43 20

E-Mail: wohnberatung@awo-bnsu.de
Internet: www.awo-bonn-rhein-sieg.de

Ansprechpartnerinnen:
Elke Emmerich, Petra Krechel,
Karin Michels, Susanne Russ

Telefonische Sprechzeiten:
Mo bis Do: 10 bis 12 Uhr
Do: 14 bis 16 Uhr

Betreutes Wohnen / Service Wohnen

Das Betreute Wohnen und das Service Wohnen ermöglichen es Ihnen in einer beschützten Umgebung so lange wie möglich ein selbstständiges Leben und einen eigenen Haushalt zu führen. Dabei handelt es sich meistens um Ein- bis Zwei-Zimmer-Apartments, die an ein Seniorenheim angeschlossen sind.

Das Betreute Wohnen bietet:

- eine barrierefreie und altersgerechte Wohnung,
- ein Paket von Grundleistungen
(u. a. Notrufsystem, Vermittlung von Hilfen und Diensten sowie Freizeitangebote),
- zusätzliche Wahlleistungen, die bei Bedarf gegen ein Entgelt in Anspruch genommen werden können (z.B. Essensversorgung, Wäschedienst, ambulante Pflege und Hausmeisterservice).

In Hennef bieten die Curanum Seniorenresidenzen Hennef und Hennef-Mitte, die Kurhaus Wohnresidenzen und das Altenzentrum Helenenstift das Betreute Wohnen oder Service Wohnen an. Das Altenzentrum Helenenstift bietet Altenwohnungen an. Es gibt kein Paket von Grundleistungen und zusätzlichen Wahlleistungen.

Für eine Wohnung im Altenzentrum Helenenstift wird ein Wohnberechtigungsschein benötigt.

Altenzentrum Helenenstift

Bonner Straße 93

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 88 20

E-Mail: altenzentrum.helenenstift@caritas-rheinsieg.de

Internet: www.caritas-rheinsieg.de

CURANUM Seniorenresidenz Hennef

Kurhausstraße 45

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 93 00

E-Mail: hennef@korian.de

Internet: www.bestens-umsorgt.de

CURANUM Seniorenresidenz Hennef-Mitte

Humperdinckstraße 18

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 94 99 0

E-Mail: hennefmitte@korian.de

Internet: www.bestens-umsorgt.de

Kurhaus Wohnresidenzen GmbH

„Wohnen am Kurhaus“ (Service Wohnen)

Bonner Straße 22

53773 Hennef

Telefon 0 22 42 90 60 80

E-Mail: post@kurhauswohnresidenzen.de

Internet: www.wohnresidenzen.info

„Kurhaus am Park“ (Betreutes Wohnen)

Kurhausstraße 27

53773 Hennef

Telefon 0 22 42 88 06 0

E-Mail: post@kurhauswohnresidenzen.de

Internet: www.wohnresidenzen.info



Alltagshilfen

Viele Menschen wünschen sich im Alter, so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden zu wohnen. Dies ist nicht ganz einfach, wenn man in der Mobilität eingeschränkt ist oder keine Angehörigen hat, von denen man Unterstützung erhalten könnte. Viele ortsansässige Unternehmen und Organisationen leisten mit ihren Angeboten das, was Betroffene alleine nicht mehr können, und geben ihnen die Möglichkeit, in gewohnter Umgebung zu bleiben. Diese Angebote reichen von der Haushaltshilfe über eine Unterstützung bei Arzt- oder Behördengängen, der Gestaltung von Freizeit bis hin zum Liefern von Essen.

Alltagsbegleitung und -unterstützung für Seniorinnen und Senioren

Alltagsbegleiter, Seniorenassistenten, Betreuungsassistenten: Sie alle haben eine Qualifikation vorzuweisen, um Menschen mit einem Pflegegrad im Alltag zu unterstützen. Sie gehen mit ihnen einkaufen oder spazieren, begleiten sie zum Arzt oder zur Behörde oder beschäftigen sich mit ihnen zu Hause: spielen, singen, vorlesen, gemeinsam kochen etc. Diese Unterstützung kann bis zu 131 € pro Monat mit der Pflegekasse abgerechnet werden. Informieren Sie sich hierzu bei den Anbietern oder Ihrer Pflegekasse!

Folgende Anbieter gibt es für Senior*innen in Hennef:

Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef

Humperdinckstraße 24
53773 Hennef
Ansprechpartnerin: Dr. Jutta Hartmann
Telefon: 0 22 42 88 85 66
E-Mail: hartmann@altenhilfe-hennef.de

Herzensengel

Karin Weber
Bonner Straße 163
53773 Hennef
Telefon: 01 70 23 44 247
E-Mail: Herzensengel-Weber@web.de

Caritas Pflegestation Eitorf/Hennef

Günther-Landsknecht-Straße 2
53773 Hennef-Uckerath
Telefon: 0 22 48 90 98 52 3

Hilfe für Helfende

Alltagsbegleitung und Demenzbetreuung
Inhaberin: Cornelia Rave
Steinstraße 26
53773 Hennef
Telefon: 0 22 41 79 09 8
0 22 42 91 50 41 8
E-Mail: Mail@Hilfe-fuer-Helfende.de
Internet: www.Hilfe-fuer-Helfende.de

Die Alltagsbegleiter Rhein-Sieg-Kreis

Chronos-Platz 1
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 93 54 10 4
E-Mail: hallo@diealltagsbegleiter-rsk.de

DRK Pflegedienste Rhein-Sieg/ Rhein-Berg gGmbH

Mobiler Sozialer Dienst
Gallierstraße 2
53859 Niederkassel
Telefon: 0 22 08 92 82 23

Home Instead

Büro Sankt Augustin
Jüchstraße 3
53757 Sankt Augustin
Telefon: 0 22 41 87 92 64 7
E-Mail: info@homeinstead.de
Internet: www.homeinstead.de

FürsorgeEngel

Westerwaldstraße 20a
53773 Hennef
Telefon: 01 57 37 95 68 59
E-Mail: fuersorgeengel@gmail.com

Pflegedienst Uckerath

Westerwaldstraße 195
53773 Hennef-Uckerath
Ansprechpartnerin: Petra Wiesemann
Telefon: 0 22 48 90 99 00
E-Mail: info@pflegedienst-uckerath.de
Bürozeiten: 8 bis 13 Uhr

Goldene Jahre

Eitorfer Str. 35
53783 Eitorf
Telefon: 0 22 43 83 54 5
E-Mail: webmaster@goldenejahre.de

Senioren-Assistenz

Südweg 23
53773 Hennef-Heisterschoß
Ansprechpartnerin: Annette Zahnnow
Telefon: 0 22 42 87 36 25 0
E-Mail: seniorenassistent-zahnnow@t-online.de



Unsere Leistungen im Überblick:

Haushaltsführung Alltagsbetreuung Individuelle Betreuung

Ab Pflegegrad –
wir rechnen für Sie mit
allen Pflegekassen
ab!



FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT IM ALLTAG

- Haushaltsführung
- Alltagsbetreuung
- Individuelle Betreuung

Sie erreichen uns Montag bis Freitag
von 8Uhr bis 17Uhr

FÜRSORGEENGEL
AMBULANTER BETREUUNGSDIENST

☎ 0 22 48 - 448 380

info@fuersorgeengel.de
www.fuersorgeengel.de

Ehrenamtliche Besuchsdienste

Manchmal reicht schon das Gefühl „nicht alleine zu sein“ dabei, sich zu Hause wohl und gut versorgt zu fühlen. In Hennef gibt es neben den genannten Organisationen auch verschiedene ehrenamtliche Besuchsdienste, die Seniorinnen und Senioren regelmäßig besuchen.

Malteser Hilfsdienst e.V.

Besuch- und Begleitungsdienst mit Telefonie
Ehrenamtliche, speziell für diese Aufgabe qualifizierte Mitarbeiterinnen, telefonieren in regelmäßigen Abständen mit einsamen Menschen.
Telefon: 0 22 42 92 20 41 9
E-Mail: tbd.hennef@malteser.org
Internet: www.malteser-hennef.de

Malteser Hilfsdienst e.V.

Besuchs- und Begleitungsdienst mit Hund
Ansprechpartnerin: Elke Wertenbruch
Telefon: 02242 92 20334
E-Mail: Elke.Wertenbruch@malteser.org

Hausnotrufdienste

Ein Hausnotrufanschluss gibt Betroffenen die Möglichkeit, trotz gesundheitlicher Einschränkungen in der gewohnten Umgebung zu bleiben, im Notfall aber schnelle Hilfe zu erhalten. Er sorgt für Unabhängigkeit und zugleich größtmögliche Sicherheit. Er ist einfach und schnell per Knopfdruck zu bedienen. Weitere Informationen und Angebote erhalten Sie bei den folgenden Anbietern:

Caritasverband Rhein-Sieg e.V.

Wilhelmstraße 155-157
53721 Siegburg
Telefon: 0 22 41 12 09 60 1
E-Mail: caritas.hausnotruf@caritas-rheinsieg.de

Malteser Ambulanter Pflegedienst Hennef

Theodor-Heuss-Allee 23
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 91 20 19 oder
Malteser Hausnotruf Team:
Telefon: 08 00 99 66 00 1

DRK Hausnotruf

Zeughausstraße 3
53721 Siegburg
Telefon: 0 22 41 59 69 79 60
E-Mail: hausnotruf@drk-rhein-sieg.de
Internet: https://www.drkhausnotruf.nrw/siegburg

Pflegedienst Uckerath

Westerwaldstraße 195
53773 Hennef
Ansprechpartnerin: Petra Wiesemann
Telefon: 0 22 48 90 99 00
E-Mail: info@pflegedienst-uckerath.de
Bürozeiten: 8 bis 13 Uhr

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Regionalverband Bonn/Rhein-Sieg/Euskirchen
Hausnotruf
Südstraße 27
53757 Sankt Augustin
Telefon: 0 22 41 14 90 90
E-Mail: hausnotruf.bonn@johanniter.de
Internet: www.johanniter.de/bonn

Menschen ab Pflegegrad 1 haben die Möglichkeit, den Entlastungsbetrag der Pflegekasse in Höhe von 131,- € für die hauswirtschaftliche Versorgung durch einen professionellen Hauswirtschaftsanbieter zu nutzen. Pflegerelevante Bereiche in der Wohnung werden geputzt, auch die Wäschepflege kann übertragen werden oder eingekauft werden. Mit einer Abtretungserklärung kann der Haushaltsanbieter den Betrag direkt bei der Pflegekasse abrufen, sodass die Hilfe unbürokratisch möglich ist.

Nicht übernommen werden kann die Reinigung der Fenster, Vorhangabnahme oder das Putzen von nicht pflegerelevanten Räumlichkeiten wie Keller, Dachboden, Garage oder Balkon/Terrasse.

Sollte der Zeitaufwand und Bedarf höher sein, können Stunden, privat bezahlt, dazu gebucht werden. Manchmal besteht ein Guthaben des Entlastungsbetrags aus vorhergehenden Monaten, dazu gibt die Pflegekasse Auskunft. Weiterhin besteht die Möglichkeit, Gelder aus der Verhinderungspflege auch für die Hauswirtschaft oder Betreuungsleistungen zu generieren, insoweit eine eingetragene Pflegeperson vorhanden ist und zumindest zeitweise verhindert ist. Hier ist dringend zu beachten, dass der von der Kasse ausgeschüttete Betrag dann nicht mehr für weitere Leistungen der Verhinderungspflege und Kurzzeitpflege nutzbar ist. Im Zweifel sollte man sich vorher von der Pflegekasse oder einer seriösen Pflegeberatungsstelle beraten lassen.

Im Folgenden sind die Anbieter aufgelistet, die in Hennef Haushaltsdienste anbieten.

Agentur für Haushaltshilfe

In der Brückenwiese 4
53639 Königswinter
Telefon: 0 22 42 93 54 59 0
E-Mail: hennef@agfh.de
Internet: www.agfh.de

Die Alltagsbegleiter

Chronos-Platz 1
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 93 54 10 4
E-Mail: hallo@diealltagsbegleiter-rsk.de

Die Alltagsfeen

Kaiserstr. 28
51545 Waldbröl
Telefon: 0 22 42 93 50 39 9
E-Mail: info@diealltagsfeen.de
Internet: www.diealltagsfeen.de

Die-Haushalts-Helfer e.K.

Reisertstraße 6
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 96 26 96 6
E-Mail: info@die-Haushalts-Helfer.de
Internet: www.die-haushalts-helfer.de

DRK Pflegedienste

Rhein-Sieg/Rhein-Berg gGmbH
Mobiler Sozialer Dienst
Gallierstraße 2
53859 Niederkassel
Telefon: 0 22 08 92 82 23
E-Mail: msd@pflegedienste-rsb.drk.de

FürsorgeEngel

Ambulanter Betreuungsdienst
Günther-Landsknecht-Straße 2
53773 Hennef
Telefon: 0 22 48 44 83 80
Mobil: 01 57 37 95 68 59
E-Mail: info@fuersorgeengel.de

Nachbarschaftshilfe Rhein-Sieg

Ansprechpartnerin: Frau Borowicz
Telefon: 0 22 41 92 89 35
Information: Auch für Selbstzahler

Pflegedienst Uckerath

Westerwaldstraße 195
53773 Hennef-Uckerath
Ansprechpartnerin: Petra Wiesemann
Telefon: 0 22 48 90 99 00
E-Mail: info@pflegedienst-uckerath.de
Bürozeiten: 8 bis 13 Uhr

Taschengeldbörse

Seit 2016 gibt es in Hennef eine Taschengeldbörse, die von der Bürgerstiftung Altenhilfe eingerichtet wurde. Hier können sich Seniorinnen und Senioren melden, die bei einfachen Arbeiten im und ums Haus Unterstützung benötigen. Die vermittelten Schülerinnen und Schüler, die zwischen 14 und 18 Jahre alt sind, erhalten für ihre Hilfe wie Rasen mähen, Unkraut jäten, Hund ausführen, Einkaufen gehen sowie Hilfe am Tablet, Smartphone oder PC ein Taschengeld von den Senior*innen.

Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef

Humperdinckstraße 24
53773 Hennef
Ansprechpartnerin: Natalie Lambertz
Telefon: 0 22 42 88 85 64
E-Mail: buero@tgb-hennef.de
Internet: www.altenhilfe-hennef.de

Getränkeliieferanten

Getränke-Express Hennef

Wippenhohner Straße 4
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 24 26
Bestellungen unter:
<https://www.express-multi.de/bestellung/>

K.D. Getränke GmbH

(Getränke Ditscheid)
Telefon: 0 22 42 33 11
E-Mail: info@KD-Getraenke.de

Getränkesservice Matthias Odendahl

(Lieferungen für Privat und Gewerbe - frei Haus)
Peterstraße 28
53773 Hennef-Uckerath
Telefon: 0 22 48 76 8
E-Mail: matthias.odendahl@freenet.de

Lebensmittellieferanten

Picnic

Telefon: 02 11 38 78 91 48
E-Mail: service@picnic.de
WhatsApp: 02 11 38 78 91 48

Die Hofkiste – Bio-Lieferservice

Blumenhof 1-3
53783 Eitorf
Telefon: 0 22 48 40 76
E-Mail: info@bioland-huesgen.de

Wiersberger Milchhof GmbH

Wiersberg 9–11
53773 Hennef
Telefon: 0 22 44 84 19 23 9
E-Mail: mail@wiersbergmilchhof.de
Internet: wiersbergmilchhof.de

Mittagstisch

Wer nicht mehr für sich kochen kann oder will, wer möglicherweise alleinstehend ist und lieber in Gesellschaft isst und Mahlzeitendienste bzw. Essen auf Rädern ablehnt, für den bieten Restaurants, Metzgereien und auch Seniorenresidenzen in Hennef einen offenen Mittagstisch an.

Der Mittagstisch in Senioreneinrichtungen ist meist nur mit vorheriger Anmeldung möglich.

Altenzentrum Helenenstift

Bonner Straße 93
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 88 20
Internet: <https://www.caritas-rheinsieg.de/>

Kurhaus Wohnresidenzen GmbH

„Kurhaus am Park“
Kurhausstraße 27
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 88 06 0

Seniorenresidenz

Curanum Hennef
Kurhausstraße 45
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 93 00

Seniorenresidenz

Curanum Hennef-Mitte
Humperdinckstraße 18
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 94 99 0

Metzgereien und Restaurants bieten den Mittagstisch in der Regel ohne Anmeldung an.

Feinschmecker-Kraus e. K.

Bergstraße 9
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 26 48
Internet: www.feinschmecker-kraus.de

Hennefer Wirtshaus

Bahnhofstraße 19
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 87 30 30 7
Internet: www.henneferwirtshaus.de

Just Be Healthy

Bahnhofstr. 19
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 96 99 79 0
Internet: www.justbehealthy.de

La Vida Loca

Westerwaldstraße 199
53773 Hennef-Uckerath
Telefon: 0 22 48 90 96 37 9
Internet: www.la-vida-loca-restaurant.de

Metzgerei Hielscher

Westerwaldstraße 205a
53773 Hennef-Uckerath
Telefon: 0 22 48 76 1
E-Mail: info@metzgerei-hielscher.de
Internet: www.metzgerei-hielscher.de

Schlemmer Grill Hennef

Frankfurter Straße 140-142
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 81 20 7
Internet: www.schlemmer-grill-hennef.de

Die Evangelische Kirchengemeinde Hennef bietet an jedem Mittwoch um 12.30 Uhr einen kostenlosen Mittagstisch auf Spendenbasis an. Eingeladen sind ältere Menschen, Alleinsende und Menschen mit geringem Einkommen. Die Anmeldung erfolgt bis jeweils Montagmittag unter der unten angegebenen E-Mail-Adresse bzw. Telefonnummer (AB). Das gesunde Essen wird im Gemeindezentrum in der Beethovenstraße 42 ausgegeben und beinhaltet auch einen Nachtisch und Kaffee.

Evangelische Kirchengemeinde

Beethovenstraße 42
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 87 46 25 (Anrufbeantworter)
E-Mail: mittagstisch.hennef@ekir.de

Mahlzeitendienste

Für ältere und hilfsbedürftige Menschen, die nicht mehr selbstständig kochen können oder wollen, bieten soziale Einrichtungen, Wohlfahrtsverbände, Hilfsorganisationen und private Unternehmen in und um Hennef Essen auf Rädern an. Die Mahlzeiten sind auf die Bedürfnisse der Kunden zugeschnitten und werden bis an die Wohnungstür geliefert. Menüpläne können Sie ein bis zwei Wochen im Voraus einsehen und eine Auswahl aus den angebotenen Gerichten treffen.

Die Johanniter – Menüservice

Einsteinstraße 13
53757 Sankt Augustin
Telefon: 0 22 41 23 42 38 0
E-Mail: Menueservice.bonn@johanniter.de

Malteser Menüservice

An der Ziegelei 75
53757 Sankt Augustin
Telefon: 0 22 41 95 80 70
Ansprechpartnerin: Anna Düx
E-Mail: menueservice.sanktaugustin@malteser.org

Pflegedienst Uckerath

Westerwaldstraße 195
53773 Hennef-Uckerath
Ansprechpartnerin: Petra Wiesemann
Telefon: 0 22 48 90 99 00
E-Mail: info@pflegedienst-uckerath.de
Bürozeiten: 8 bis 13 Uhr



Pflege

In Hennef gibt es viele verschiedene ambulante und stationäre Dienstleister im Bereich Betreuung, Pflege und Wohnen. Die Angebote reichen dabei von vollstationärer Unterbringung mit Rundumversorgung bis hin zu Angeboten wie Betreuung, Tages- oder Verhinderungspflege oder hauswirtschaftlichen Hilfen. Die Angebotspalette ist groß, daher unterstützt die Pflegeberatung der Stadt Hennef pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen dabei, eine geeignete Versorgung zu finden.

Beratung und Unterstützung

Trotz der höheren Lebenserwartung und des medizinischen Fortschritts kann der Zeitpunkt kommen, dass man eines Tages auf die Hilfe und Pflege von anderen Menschen angewiesen ist. Bei Entstehen einer Pflegebedürftigkeit, aber auch schon vorher, ist es sinnvoll, sich über Angebote und Leistungsansprüche im Bereich der Pflege zu informieren.

Neben der Beratung durch die Pflegekassen bietet auch die Stadt Hennef eine kostenlose Pflegeberatung und Hilfestellung bei der Antragsstellung an.

Bei Immobilität, z.B. nach einem Krankenhausaufenthalt oder in der Palliativphase kann die Beratung auch im Haushalt des Pflegebedürftigen stattfinden. Weiterhin besteht der Service einer Onlineberatung, die z.B. für Angehörige, die außerhalb Hennefs wohnen, praktisch ist.

Beratungseinsätze nach § 27 SGB XI, die bei Pflegegrad 2 und 3 halbjährlich und bei Pflegegrad 4 und 5 vierteljährlich vorgeschrieben sind, werden durch die städtische Pflegeberatung an medizinisch geschulte und qualifizierte Dienste vermittelt und nicht selbst erbracht.

Stadt Hennef

Senioren- und Pflegeberatung

Frankfurter Str. 97

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 88 85 60

E-Mail: pflegeberatung@hennef.de

Sprechzeiten:

Termine nach Vereinbarung

Die Pflege eines Angehörigen kann emotional und körperlich sehr anstrengend sein. Manchmal hilft es, wenn man mit anderen Menschen in der gleichen Situation über seine Gefühle spricht und Erfahrungen austauscht. Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe ist ein Angebot für pflegende Angehörige, die sich für Selbsthilfe rund um das Thema Pflege interessieren. Es informiert über bestehende Selbsthilfegruppen, unterstützt bestehende Gruppen oder begleitet den Aufbau neuer Gruppen.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Sieg-Kreis

Landgrafenstraße 1

53842 Troisdorf

Telefon: 0 22 41 49 39 30 1

E-Mail:

pflegeselbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org

Internet: www.pflegeselbsthilfe-rhein-sieg.de

Sprechzeiten:

Mi: 10 bis 12 Uhr

DRK Kreisverband Rhein-Sieg

Dienststelle Hennef

Schulstraße 38

Telefon: 0 22 41 59 69 79 20

E-Mail: pflegehilfe@drk-rhein-sieg.de

Hier finden individuelle Angehörigenschulungen für pflegende Angehörige, Spezialkurse für Krankheitsbilder (z.B. Demenz, Parkinson oder Schlaganfall), Basiskurse für pflegende Angehörige und der Grundkurs zur Pflegediensthalter/in statt.

Ambulante Pflegedienste

Viele pflegebedürftige Menschen werden im eigenen Heim versorgt. Dabei werden sie und ihre Angehörigen häufig von ambulanten Pflegediensten unterstützt. Die Angebote reichen dabei von der Grund- und Behandlungspflege (also z. B. Körperpflege, aber auch die Ausführung von ärztlichen Verordnungen) über hauswirtschaftliche Hilfen bis hin zu Betreuung und Beratung. Die Anbieter, die im Hennefer Raum ambulante Pflege leisten, sind im Folgenden aufgeführt.

Ambulanter Pflegedienst von Hand mit Herz

Siegburger Str. 12
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 93 34 67 0
Internet: www.von-hand-mit-herz.com

Caritas Pflegestation Eitorf/Hennef

Günther-Landsknecht-Straße 2
53773 Hennef-Uckerath
Ansprechpartnerin: Daniela Janßen
Telefon: 0 22 48 90 98 52 3
E-Mail: cps.eitorf@caritas-rheinsieg.de
Internet: www.caritas-rheinsieg.de

Der Pflegedienst Krüger & Knäpper GmbH

Westerwaldstr. 139
53773 Hennef-Uckerath
Telefon: 0 22 48 44 60 04 0
E-Mail: kontakt@krueger-knaepper.de

DRK Sozialstation Hennef

Josef-Dietzgen-Straße 20
53773 Hennef
Ansprechpartnerin: Antonia Lebrato-Criado
Telefon: 0 22 42 87 37 60 0
E-Mail: leitung-hennef@pflegedienste-rsb.drk.de
Internet: www.pflegedienste-rsb.drk.de

Malteser Ambulante Dienste Hennef

Theodor-Heuss-Allee 23
53773 Hennef
Ansprechpartner: Martin Frießem
Telefon: 0 22 42 91 20 19
E-Mail: martin.friessem@malteser.org
Internet: www.malteser.de

Pflegedienst Uckerath

Westerwaldstraße 195
53773 Hennef-Uckerath
Ansprechpartnerin: Petra Wiesemann
Telefon: 0 22 48 90 99 00
E-Mail: info@pflegedienst-uckerath.de
Sprechzeiten: 8 bis 13 Uhr

Pflegeteam Vital

Bonner Straße 22
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 93 54 20
E-Mail: info@pflege-listner.de
Internet: www.pflege-listner.de

Pflegedienst Weidner

Albertstraße 4
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 37 82
Fax: 0 22 42 90 90 74 0
E-Mail: info@pflegedienst-weidner.de

Schöner Leben

Ambulante Pflegedienste

Adenauer Platz 1
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 94 86 80
E-Mail: hennef@sl-pflegedienst.net
Internet: www.ihr-pflegedienst.net

Tagespflege

In einer Tagespflegereinrichtung werden pflegebedürftige Menschen von Montag bis Freitag tagsüber betreut, gepflegt und versorgt. Auf diese Weise werden pflegende Angehörige entlastet und können in dieser Zeit ihren eigenen Beschäftigungen nachgehen. Für die pflegebedürftigen Personen entsteht so eine wiederkehrende Tagesstruktur. In der Regel werden Hol- und Bringdienste angeboten. Es gibt die Möglichkeit, das Angebot über verschiedene Kostenträger abzurechnen – dies muss individuell geprüft werden.

Amicus Tagespflege Sankt Augustin

Südstraße 1
53757 Sankt Augustin
Telefon 0 23 65 95 58 87 0
E-Mail info@tagespflege-sankt-augustin.de
Internet: www.tagespflege-sankt-augustin.de

Caritasverband Rhein-Sieg e.V.

Tagespflege Eitorf

Siegstraße 81
53783 Eitorf
Telefon: 0 22 43 84 65 62 0
E-Mail: ctp.eitorf@caritas-rheinsieg.de

DRK Pflegedienste

Rhein-Sieg/Rhein-Berg gGmbH

-Tagespflege-

Marktstraße 35
53859 Niederkassel
Telefon: 0 22 08 92 82 27
Ansprechpartnerin: Kinga Müller
E-Mail: tagespflege-niederkassel@pflegedienste-rsb.drk.de

rheinperle Tagespflege

Uferstraße 8
53757 Sankt Augustin-Buisdorf
Telefon: 0 22 41 99 99 61 33
E-Mail: info@rheinperle-pflege.eu
Internet: www.rheinperle-pflege.eu

Tagespflege 2000 in Sankt Augustin

Oberdorfstraße 46
53757 Sankt Augustin-Buisdorf
Telefon: 0 22 41 91 64 30 0
E-Mail: info@tagespflege2000.de
Internet: www.pflege2000.de

Tagespflege 2000 in Siegburg

Hauptstraße 36a
53721 Siegburg-Kaldauen
Telefon: 0 22 41 24 15 33 8
E-Mail: info@tagespflege2000.de
Internet: www.pflege2000.de

Tagespflege Schäfer

Beethovenstraße 39a,
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 93 50 99 0
E-Mail: info@tagespflege-hennef.de
Internet: www.Tagespflege-Hennef.de

Betreute Seniorenwohngemeinschaften

Die Wohnangebote für Seniorinnen und Senioren sind heutzutage sehr vielfältig. Eine relativ neue Wohnform sind die Seniorenwohngemeinschaften. Sie eignen sich vor allem für Menschen, die pflegebedürftig sind, aber gerne noch in Gesellschaft leben. Diese Wohnform basiert in der Regel auf der partnerschaftlichen Zusammenarbeit zwischen Senioren, Angehörigen, Vermieter und Pflegedienst und wird durch den Wohngemeinschaftsvertrag geregelt.

Amicus Pflege GmbH & Co. KG
Demenz-WG Hennef am Bahnhof
 Mittelstraße 16
 53773 Hennef
 Telefon: 0 23 65 95 58 86 6
 E-Mail: info@demenz-wg-hennef.de
 Internet: www.demenz-wg-hennef.de

Amicus Pflege GmbH & Co. KG
Senioren-Wohngemeinschaft Hennef am Bahnhof
 Mittelstraße 16
 53773 Hennef
 Telefon: 0 23 65 95 58 86 7
 E-Mail: info@senioren-wg-hennef.de
 Internet: www.senioren-wg-hennef.de

Besthome-Seniorenbetreuung GmbH
Senioren-Wohngemeinschaft
 Auf dem Asbach 35-37
 53773 Hennef-Heisterschoß
 Telefon: 0 22 41 90 54 08 8
 E-Mail: office@besthome-seniorenbetreuung.de

Pflegeteam Vital
Ambulante Betreuung von Seniorenwohngemeinschaften
 Bonner Straße 22
 53773 Hennef
 Telefon: 0 22 42 93 54 20
 E-Mail: info@pflege-listner.de
 Internet: www.pflege-listner.de
 Unter anderem:
Seniorenwohngemeinschaft Kolpingstraße
 Telefon: 0 22 42 96 97 22 5
 E-Mail: Kolpingstrasse.swg@web.de
Seniorenwohngemeinschaft Beethovenstraße
 Wohngruppensprecher: Dieter Bergmann
 Telefon: 01 51 59 47 88 96
 E-Mail: Beethovenstrasse.SWG@Web.de

Senioren WG am Hanfbach
 Hanftalstraße 47
 53773 Hennef
 Ansprechpartnerin: Marion Ax
 Telefon: 0 22 42 90 92 34 0
 E-Mail: marion.ax@arcor.de

Villa Lebenswert
 WG Hennef
 Willi-Lindlar-Straße 1
 53773 Hennef

Geschäftsstelle:
 Marktstraße 1
 59955 Winterberg

Telefon: 0 29 81 92 99 57
 E-Mail: info@villa-lebenswert.de
 Internet: www.villa-lebenswert.de

Wohneinrichtungen / vollstationäre Pflege

Die stationären Wohneinrichtungen bieten dauerhafte Pflegeplätze, aber auch zeitlich begrenzte Unterbringung (z. B. Kurzzeitpflegeplätze) an. In einer Wohneinrichtung sind Sie rundum versorgt und müssen sich um nichts mehr kümmern. Die Kontaktdaten und Adressen finden Sie unten. Außerdem ist der Kontakt der Heimaufsicht aufgeführt. Diese übt die staatliche Aufsicht über stationäre Wohneinrichtungen aus und setzt sich für den Interessenschutz der Bewohnerinnen und Bewohner ein.

Altenzentrum Helenenstift
 Bonner Straße 93
 53773 Hennef
 Telefon: 0 22 42 88 20
 E-Mail: altenzentrum.helenenstift@caritas-rheinsieg.de
 Internet: www.caritas-rheinsieg.de

CURANUM Seniorenresidenz Hennef
 Kurhausstraße 45
 53773 Hennef
 Telefon: 0 22 42 93 00
 E-Mail: hennef@korian.de
 Internet: www.bestens-umsorgt.de

CURANUM Seniorenresidenz Hennef-Mitte
 Humperdinckstraße 18
 53773 Hennef
 Telefon: 0 22 42 94 99 0
 E-Mail: hennefmitte@korian.de
 Internet: www.bestens-umsorgt.de

Kurhaus Wohnresidenzen GmbH
„Kurhaus am Park“
 Kurhausstraße 27
 53773 Hennef
 Telefon 0 22 42 88 06 0
 E-Mail: post@kurhauswohnresidenzen.de
 Internet: www.wohnresidenzen.info

Rhein-Sieg-Kreis
Kreissozialamt, Heimaufsicht
 Besucheranschrift:
 Rathausallee 10
 53757 Sankt Augustin
 Ansprechperson: Melanie Pick
 Telefon: 0 22 41 13 23 92
 E-Mail: heimaufsicht@rhein-sieg-kreis.de

Manchmal zeigt sich der Weg erst,
wenn man anfängt ihn zu gehen.
Paulo Coelho

Gesundheit und Krankheit

Unsere Gesundheit ist eines der wertvollsten Geschenke, das uns im Leben mitgegeben wird. Viele Krankheiten treten im Alter häufiger auf, sodass es besonders wichtig ist, sich in dieser Lebensphase gut um sich selbst zu kümmern. Es gibt viele Anbieter, die dabei unterstützen können, die eigene Gesundheit zu erhalten oder zu verbessern.

Demenz und psychische Erkrankungen im Alter

Demenz ist eine immer häufiger auftretende Erkrankung im Alter, die mit einem gewissen Mangel versehen zu sein scheint und von der Gesellschaft – Betroffenen, deren Angehörigen, aber auch Nichtbetroffenen – nach wie vor tabuisiert wird.

Demenz tritt nicht von einem auf den anderen Tag auf, vielmehr kommt sie schleichend und äußert sich in Form von Gedächtnisstörungen, Beeinträchtigung des Denkvermögens, einem veränderten Sozialverhalten sowie durch Verminderung der Affektkontrolle. Die Veränderungen werden oft dem natürlichen Alterungsprozess zugeschrieben und deshalb übersehen. Dazu kommen bei vielen Erkrankten ein gestörter Schlaf/Wach-Rhythmus und Halluzinationen. Neben der Demenz sind auch Depression oder akute Verwirrtheit im Alter auftretende psychische Erkrankungen.

Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef

Mit ihren Angeboten für hilfsbedürftige Senior*innen und pflegende Angehörige ist die Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef auf die Auswirkungen des demografischen Wandels und das Älterwerden der Hennefer Bürger gut vorbereitet.

Einen Schwerpunkt ihrer Arbeit setzt die Altenhilfe bei der Betreuung von an Demenz erkrankten Menschen. Das Team aus engagierten Helfern ist geschult und auf den Umgang mit Demenzkranken vorbereitet. Sie betreuen die Erkrankten zu Hause und entlasten für ein paar Stunden die pflegenden Angehörigen, damit diese hin und wieder abschalten und eigenen Interessen nachgehen können. In dieser Zeit beschäftigen sie sich je nach Fähigkeit und Interesse mit dem zu Betreuenden: spielen, singen, spazieren gehen, vorlesen oder einfach nur zuhören. Die regelmäßige Gruppenbetreuung für Demenzkranke, auf Wunsch mit einem Hol- und Bringservice, rundet dieses Angebot ab. Gemeinsam wird hier gespielt, gesungen, gebastelt, musiziert und gelacht. Bewegungsübungen mobilisieren die körperlichen Fähigkeiten, spielerische Gedächtnisübungen halten die grauen Zellen wach. Senior*innen mit Pflegegrad erstattet die Pflegekasse 131 Euro pro Monat für diese Leistungen.

Für die pflegenden Angehörigen gibt es einen Gesprächskreis, bei dem sich Gleichgesinnte austauschen können.

Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef

Humperdinckstraße 24
53773 Hennef

Ansprechpartnerin: Stefanie Ott

Erstkontakt für pflegende Angehörige, Demenzgruppe & Angehörigengesprächskreis

Telefon: 0 22 42 88 85 65

E-Mail: ott@altenhilfe-hennef.de

Internet: www.altenhilfe-hennef.de

Sozialpsychiatrisches Zentrum

Das Sozialpsychiatrische Zentrum (SPZ) in Siegburg, das vom Arbeiter Samariter Bund (ASB) Bonn/Rhein Sieg/Eifel e.V. getragen wird, berät und unterstützt Menschen mit psychischen Erkrankungen, deren Angehörige, Kollegen, Nachbarn etc.

Das Angebot erstreckt sich auf:

- Unterstützungsmaßnahmen im Rahmen einer Kontakt- und Beratungsstelle,
 - den Ambulant Aufsuchenden Dienst, der weitere Hilfen vermittelt, auch Hausbesuche bei Betroffenen macht und ggf. zu Ämtern oder Ärzten begleitet,
 - das Ambulant Betreute Wohnen, in dem Betroffene zu Hause unterstützt und begleitet werden,
 - eine Tagesstätte mit dem Ziel der Wiedereingliederung in den (zweiten) Arbeitsmarkt und der Zielsetzung, neue Lebensperspektiven zu entwickeln,
 - eine Selbsthilfegruppe für Betroffene und
 - ein gerontopsychiatrisches Angebot mit Hilfen für Demenz,
 - das Angebot von einer Senioren-/Demenzgruppe und einem Gesprächskreis für Angehörige.
- Im Rahmen dessen finden von montags bis freitags verschiedene Angebote statt wie Gruppen- und Einzelgespräche, gemeinsames Kochen und Essen, Bewegungsangebote und kreatives Gestalten.

Die Beratung im SPZ ist grundsätzlich kostenlos und freiwillig.

ASB

Sozial-Psychiatrisches Zentrum (SPZ) Siegburg

Am Turm 36a

53721 Siegburg

Telefon: 0 22 41 93 81 91 0

E-Mail: SPZ@a-s-b.eu

Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz

Die Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz sind eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW.

Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz südliches Rheinland

in Trägerschaft der Alexianer Köln GmbH

Auf der Kaiserbitz 3

51147 Köln

Ansprechpartnerin: Änne Törke

Telefon: 0 22 03 35 89 51 0

E-Mail: a.tuerke@alexianer.de

Internet: www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Angebote für Demenzkranke

Verschiedene Organisationen und Vereine bieten spezielle Besuchsdienste und Betreuungsangebote für an Demenz erkrankte Menschen an. Dies können Gruppen- oder Einzelbetreuungen sein, Besuchsdienste mit Hunden, Bewegungsangebote oder Angebote, bei denen musiziert wird. Neben den hier aufgeführten Organisationen bieten auch einige bereits unter Alltagsbegleitung gelistete Anbieter diese Dienste an.

Alexianer Köln GmbH

4 Pfoten für Sie. Hundebesuchsdienst für Menschen mit Demenz

Auf der Kaiserbitz 3

51147 Köln

Koordinatorin Rhein-Sieg-Kreis: Änne Törke

Telefon: 0 22 03 35 89 51 0 oder 0 17 55 67 23 26

E-Mail: info@4-pfoten-fuer-sie.de

Internet: www.4-pfoten-fuer-sie.de

Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef

Alltagsbegleitung und Demenzbetreuung

Humperdinckstraße 24

53773 Hennef

Ansprechpartnerin: Stefanie Ott Telefon: 0 22 42 88 85 65

E-Mail: ott@altenhilfe-hennef.de

Hilfe für Helfende

Alltagsbegleitung und Demenzbetreuung

Inhaberin: Cornelia Rave

Steinstraße 26

53773 Hennef

Telefon: 0 22 41 79 09 8 oder

0 22 42 91 50 41 8

E-Mail: Mail@Hilfe-fuer-Helfende.de

Internet: www.Hilfe-fuer-Helfende.de

Malteser Besuchs- und Begleitdienst mit Hund

Theodor-Heuss-Allee 23

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 92 20 33 4

Ansprechpersonen: Frau Wertenbruch und Frau Thiel

E-Mail: bbdhund.hennef@malteser.org

Internet: www.malteser-hennef.de

Nachfolgend sind in Hennef ansässige Ärzt*innen aufgeführt. Die Ärzteliste, die zwischen den einzelnen Fachgebieten unterscheidet, ist alphabetisch sortiert. Alle Praxen, die nicht mit dem Hinweis „Privatärztliche Praxis“ versehen sind, rechnen auch mit den gesetzlichen Krankenversicherungen ab. Fachliche Spezialisierungen sind ebenfalls erwähnt. Es wird kein Anspruch auf Vollständigkeit der Angaben erhoben. Eine Liste aller Ärzt*innen in Hennef ist in der jährlich aktualisierten Broschüre „Hennef komplett“ zu finden. Für die nachfolgenden Daten wird keine Gewähr übernommen. Informationen über die Barrierefreiheit von Arztpraxen erteilt die Kassenärztliche Vereinigung Nordrhein (www.kvno.de).

Allgemeinmedizin und hausärztliche Versorgung

Gemeinschaftspraxis Dr. med. Thomas Anke & Dr. Jacqueline Hiepler
Fachärzt*innen für Allgemeinmedizin und Innere Medizin, Palliativmedizin, Hausärztliche Versorgung
 Beethovenstraße 14
 53773 Hennef
 Telefon: 0 22 42 41 78
 E-Mail: kontakt@hausarzt-hennef.de
 Internet: www.hausarzt-hennef.de

Privatärztliche Praxis Alfredo Dumitrescu
 Frankfurter Straße 72
 53773 Hennef
 Telefon: 0 22 42 90 99 61
 E-Mail: praxis@dumitrescu.de
 Internet: www.dumitrescu.de

Dr. med. Dirk Franke
Facharzt für Innere Medizin/Palliativmedizin, Hausärztliche Versorgung
 Frankfurter Straße 79a
 53773 Hennef
 Telefon: 0 22 42 36 93
 E-Mail: info@doktor-franke.de
 Internet: www.doktor-franke.de

Praxis Sandra Henrichs
 Kurhausstraße 119
 53773 Hennef
 Telefon: 0 22 42 24 19
 E-Mail: info@praxis-henrichs.de
 Internet: www.praxis-henrichs.de

Praxis Dr. med. Jens Jacob
 Facharzt für Innere Medizin, Hausärztliche Tätigkeit
 Deichstraße 13
 53773 Hennef
 Telefon: 0 22 42 25 25
 Fax: 0 22 42 87 41 19 9

Privatärztliche Praxis Dr. med. Gabriele Kinzig-Paczkowski
 Talsperrenweg 41
 53773 Hennef-Happerschoß
 Telefon: 0 22 42 86 87 84

Gemeinschaftspraxis Dr. med. Angelo Maylahn & Mario Maylahn
 Marktplatz 48
 53773 Hennef
 Telefon: 0 22 42 75 79

MVZ Hennef GbR
Fachärzte für Innere Medizin/ Palliativmedizin/ Hausärztliche Versorgung und Psychotherapie
Klaus Linnert, Nicole Kürten, Margitta Schmitz-Schulle, Elena Volkova, Anetta Jussios
 Humperdinckstraße 26
 53773 Hennef
 Telefon: 0 22 42 96 90 60
 E-Mail: info@mvz-hennef.de
www.mvz-hennef.de

Hausärztliches MVZ Uckerath
 Günther-Landsknecht-Straße 2
 53773 Hennef-Uckerath
 Telefon: 0 22 48 90 97 70
 Telefax: 0 22 48 90 97 74 9
 E-Mail: praxis@mvz-uckerath.de
 Internet: www.mvz-uckerath.de

Gemeinschaftspraxis Dr. med. Carsten Pipp & Dr. med. Ulrich Schillings
 Geistinger Platz 3
 53773 Hennef
 Telefon: 0 22 42 28 64
 Internet: www.pipp-schillings.de

Gemeinschaftspraxis Dr. med. Dagmar Smarsly & Dr. med. Natalie Verbeek
 Adenauerplatz 1
 53773 Hennef
 Telefon: 0 22 42 83 56 1
 E-Mail: praxis-smarsly-hennef@web.de

Dr. med. Henrike Tehrani
 Kaiserstraße 49
 53773 Hennef
 Telefon: 0 22 42 91 79 90
 E-Mail: info@praxisandersieg.de
 Internet: www.praxisandersieg.de

Beate Wiegand
 Marktplatz 21
 53773 Hennef
 Telefon: 0 22 42 80 51 1

Augenärzte

Dr. med. Arno Göbel

Bahnhofstraße 14
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 83 63 6
E-Mail: info@augenarzt-hennef.de
Internet: www.augenarzt-hennef.de
Zum Termin bitte nicht vergessen: Krankenversicherungskarte und Brillenpass (falls vorhanden).

Dr. med. Ralf Nöbel

Adenauerplatz 1
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 86 87 85

Chirurgie / Unfallmedizin

Dr. med. Dirk Claus

Frankfurter Straße 98
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 81 01 5

Dr. med. Wienand Nelißen

Facharzt für Gefäßchirurgie
Frankfurter Straße 30
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 83 62 7

Dermatologie

Dr. med. Josef-Andreas Stefan

Marktplatz 48
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 80 22 8

Hautarztpraxis

Dr. med. Andreas Tietz & Eike Schellert

Adenauerplatz 1
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 30 03
Internet: www.dermatologie-hennef.de

Gastroenterologie

Gastroenterologische Praxis Hennef

Ali Ihsan Öztekin

Facharzt für Innere Medizin
Schwerpunkt Gastroenterologie
Frankfurter Straße 100a
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 85 04 1
E-Mail: praxis@gastroenterologie-hennef.de
Internet: www.gastroenterologie-hennef.de

Gynäkologie

Shaima Ghafoorie

Frankfurter Straße 56
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 92 81 0
E-Mail: praxis@frauenarzt-hennef.de
Internet: www.frauenarzt-hennef.de

Tarawat Karimi-Azizi

Frankfurter Straße 100a
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 83 02 5
E-Mail: info@frauenärztin-hennef.de
Internet: www.frauenärztin-hennef.de

Christian Kauer

Frankfurter Straße 72
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 52 10

Dr. med. Claudia Olmos

Humperdinckstraße 26
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 90 90 11 1
E-Mail: praxis@praenatal-hennef.de
Internet: www.praenatal-hennef.de

Hals-Nasen-Ohrenärzte

Dr. med. Susanne Brinkmann

Burggasse 1
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 56 89
Internet: www.drbrinkmann.de

HNO Zentrum Hennef

Dr. med. Tobias van Bremen &

Dr. med. Stephan Westermann

Marktplatz 48
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 23 00
E-Mail: info@hno-zentrum-hennef.de
Internet: www.hno-zentrum-hennef.de

Kardiologie / Innere Medizin

MVZ Cardio Hennef GmbH

Reza Tehrani & Dietmar Ortmeyer

Kaiserstraße 49
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 91 40 80
E-Mail: info@cardio-hennef.de
Internet: www.cardio-hennef.de

Nierenzentrum Hennef

Dr. Andreas Labedzki

Dialyse/Nephrologie, Hypertonie und
Innere Medizin

Mittelstraße 16
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 93 50 71 0
Fax: 0 22 42 93 50 75 0
E-Mail: hennef@operasan.de
Internet: www.nierenzentrum-hennef.de

Neurologie und Psychiatrie

Medizinisches Versorgungszentrum für Neurologie und Psychiatrie
Kaminski • Kleinen • Krüger • Ritter in Hennef

Friedrich-Ebert-Platz 2b
 53773 Hennef
 Telefon: 0 22 42 90 60 70
 E-Mail: info@neurologie-hennef.de
 Internet: www.neurologie-hennef.de

Orthopädie

Gemeinschaftspraxis Priv. Doz. Dr. med. Klaus Birnbaum &
Dr. med. Paul Schmeing

Adenauerplatz 1
 53773 Hennef
 Telefon: 0 22 42 81 51 1 und 0 22 42 93 36 63 70
 E-Mail: info@orthopaedie-hennef.de
 Internet: www.orthopaedie-hennef.de

Orthopädische Privatpraxis Dr. med. Markus Kutteneuler & Dr. med. Frank Schmähling

Frankfurter Straße 72
 53773 Hennef
 Telefon: 0 22 42 93 33 86 5

Urologie

Dr. med. Oliver Feder

Marktplatz 48
 53773 Hennef
 Telefon: 0 22 42 90 10 99 0
 Internet: www.praxis-drfeder.de

Zahnmedizin

Zahnärztlicher Notdienst: 0 18 05 98 67 00

ZA Silke Baeblich-Sommermeier

Schützenstraße 33
 53773 Hennef
 Telefon: 0 22 42 84 15 3

Dr. med. dent. Andreas Bialluch M.Sc.

Frankfurter Straße 51
 53773 Hennef
 Telefon: 0 22 42 86 98 05
 E-Mail: info@zahnarzt-hennef.de
 Internet: www.zahnarzt-hennef.de

Zahnwerk - Dr. Matthias Brune & Dr. Ina Brune

Humperdinckstraße 24
 53773 Hennef
 Telefon: 0 22 42 90 11 44 4
 E-Mail: info@zahnwerk-hennef.de
 Internet: www.zahnwerk-hennef.de

Zahnarztpraxis am Geistinger Platz – Dr. Marcus Halft

Geistinger Platz 2
 53773 Hennef
 Telefon: 0 22 42 34 42
 E-Mail: praxis@zahnarzt-in-hennef.de
 Internet: www.zahnarzt-in-hennef.de

ZA Karin Heidrich

Annostraße 72
 53773 Hennef-Happerschoß
 Telefon: 0 22 42 55 93

Dr. Christiane Hirschfelder & Dr. Dorit Steiner

Frankfurter Straße 69
 53773 Hennef
 Telefon: 0 22 42 87 49 09 1
 E-Mail: info@hirschfelder-steiner.de
 Internet: www.hirschfelder-steiner.de

Zahnmedizin

ZA Zdenka Mesbahi

Dickstraße 14a
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 45 62
E-Mail: info@mesbahi-zahnarzt.de
Internet: www.zahnarztpraxis-in-hennef.de

Dr. med. dent. Antje Michalik &

Dr. Armin Scholz

Siegfeldstraße 1a
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 26 73

Dr. med. dent. Thomas Selan &

Dr. med. dent. Tobias Selan

Frankfurter Straße 30
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 32 65
E-Mail: info@zahnarztpraxis-selan.de
Internet: www.zahnarztpraxis-selan.de

Dr. med. dent. Marc Werner

Bismarckstraße 42
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 91 33 30
E-Mail: praxis@zahnarzt-hennef.de
Internet: www.zahnarzt-hennef.com

Zahnärzte in der Wasserburg

Frankfurter Straße 124
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 27 57
E-Mail: praxis@zahnaerzte-hennef.de
Internet: www.zahnaerzte-hennef.de

Zahnzentrum Uckerath

Günther-Landsknecht-Straße 2
53773 Hennef-Uckerath
Telefon: 0 22 48 41 07
E-Mail: info@zahnzentrum-uckerath.de
Internet: www.zahnzentrum-uckerath.de

Facharzt für Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie & Implantologie

Fachzentrum Ritter & Ritter

PD Dr. Dr. med. dent. Lutz Ritter

Marktplatz 39-41
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 96 76 10
E-Mail: info@fachzentrumritter.de
Internet: www.fachzentrumritter.de

Physiotherapie

Kinetics Physiotherapie

Rheinstraße 26
53773 Hennef-Westerhausen
Telefon: 0 22 44 92 99 60 8
E-Mail: patienten@physiotherapie.de.com
Internet: www.physiotherapie.de.com
Information: Hausbesuche bevorzugt.

novavital Praxis für Physiotherapie

Haus Dürresbach 1a
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 91 71 60 0
E-Mail: hennef@novavital-gmbh.de
Internet: www.novavital-gmbh.de

PhysioBalance

Frankfurter Straße 98
Telefon: 0 22 42 91 69 39 3
E-Mail: info@physiobalance-hennef.de
Internet: www.physiobalance-hennef.de

Physio CKI (Hennef)

Humperdinckstraße 26
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 91 70 70 1
E-Mail: praxis-hennef@physio-cki.de
Internet: www.physio-cki.de/physiotherapie-hennef

Genießen Sie Ihr Leben in Sicherheit und Komfort.

Erstklassige Betreuung, liebevolle Pflege und ein Zuhause, das Ihre Wünsche in den Mittelpunkt stellt.



HERZLICH MENSCHLICH.



Willkommen in der Kurhaus Familie.



**Mitten in Hennef.
02242
8806-0**

www.wohnresidenzen.info

Physiotherapie Axer

Am Markt 1-3
53773 Hennef-Uckerath
Telefon: 0 22 48 60 49 21 1
E-Mail: praxis@physio-axer.de
Internet: www.physio-axer.de

Physiotherapie Balaster

Marktplatz 15
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 57 68
E-Mail: info@physio-balaster.de
Internet: www.physiotherapiebalaster.com

Physiotherapiepraxis Eugen Kosel

Stoßdorfer Straße 2a
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 90 40 42 5

Physiotherapie Praxis Hütter

Frankfurter Straße 111
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 91 51 12 4
E-Mail: messagepraxisstevic@yahoo.de

PhysioFit Praxis für Physiotherapie

Miriam Alves Lattanzi
Bahnhofstraße 39
Telefon: 0 22 42 87 47 20
E-Mail: info@physiofit-hennef.de
Internet: www.physiofit-hennef.de

PhysioTeam Monika Monzel

Place Le Pecq 1
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 43 29
E-Mail: info@physiotherapie-hennef.de

Physiotherapie Daniel Tehrani

Frankfurter Straße 56a
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 91 51 50 0

Bismarckstraße 17

53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 91 44 24 4
E-Mail: kontakt@physiohennef.de
Internet: www.physiohennef.de

Praxis für Physiotherapie Ines Zien

Am Markt 1
53773 Hennef-Uckerath
Telefon: 0 22 48 91 76 42
Internet: www.physio-hennef-uckerath.de

Sieg Reha GmbH

Filiale Mittelstraße 49-51
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 96 98 80
E-Mail: info@siegreha.de
Internet: www.siegreha.de
Für Terminabsagen: rezeption@siegreha.de
Weitere Filialen der Sieg Reha in Hennef:
Kurhausstraße 45
Tel: 0 22 42 86 66 97

Dickstraße 59

Telefon: 0 22 42 96 98 80

Frankfurter Straße 7c

Telefon: 0 22 42 96 98 80



Apotheken

Apotheken bieten für Ihre Kund*innen in der Regel auch einen Bringdienst für Medikamente an, wenn diese nicht selbst abgeholt werden können. Der Apotheken-Notruf informiert darüber, welche nächstgelegene Apotheke Notdienst hat (Telefon: 08 00 00 22 83 3).

Adler-Apotheke

Frankfurter Straße 100
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 26 26
E-Mail: service@gesundheitszentrum-hennef.de
Internet: www.gesundheitszentrum-hennef.de

Burg-Apotheke

Kaiserstraße 1
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 32 11
E-Mail: info@die-burg-apotheke.de
Internet: www.die-burg-apotheke.de

Dreilinden Apotheke

Günther-Landsknecht-Straße 2
53773 Hennef-Uckerath
Telefon: 0 22 48 21 73
E-Mail: info@dreilinden-apotheke.de
Internet: www.dreilinden-apotheke.de

Malteser Apotheke

Frankfurter Straße 72
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 81 23 4
E-Mail: info@das-plus-gesundheit.de
Internet: www.malteser-apotheke-hennef.de

Marien-Apotheke

Bonner Straße 81
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 271 4
E-Mail: info@marien-apotheke-hennef.de
Internet: www.marien-apotheke-hennef-app.de

Markt-Apotheke

Adenauerplatz 3
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 93 54 14 0
E-Mail: markt@gesundheitszentrum-hennef.de

Optiker

Apollo – Optik

Frankfurter Straße 118
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 87 33 53 9
Internet: www.apollo.de

Öffnungszeiten:
Mo bis Fr: 9 bis 18:30 Uhr
Sa: 9 bis 15 Uhr

brillen.de

Frankfurter Straße 83
53773 Hennef
Internet: www.brillen.de

Öffnungszeiten:
Mo bis Do: 9:30 bis 18 Uhr
Fr: 9:30 bis 13:30 und 14 bis 18 Uhr

Optik Frohn GmbH

Frankfurter Straße 98d
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 91 98 0
E-Mail: info@optik-frohn.de
Internet: www.optik-frohn.de

Öffnungszeiten:
Di, Do, Fr 9 bis 18:30 Uhr
Mi, Sa: 9 bis 14 Uhr

Optik Neuber

Frankfurter Straße 98a
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 38 80

Öffnungszeiten:
Mo bis Fr: 9 bis 18:30 Uhr
Sa: 9 bis 14 Uhr

Optik und Hörakustik Schmidt

Frankfurter Straße 67
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 79 25
E-Mail: info@optik-hoerakustik.de
Internet: www.optik-hoerakustik.de

Öffnungszeiten:
Mo bis Fr: 9 bis 18:30 Uhr
Sa: 9 bis 14 Uhr

Optik und Hörakustik Schmidt

Günther-Landsknecht-Straße 2
53773 Hennef-Uckerath
Telefon: 0 22 48 90 98 07 1
E-Mail: info@optik-hoerakustik.de
Internet: www.optik-hoerakustik.de

Öffnungszeiten:
Mo bis Fr: 9 bis 18:30 Uhr
Sa: 9 bis 14 Uhr

SMILE OPTIC HENNEF

Frankfurter Straße 96
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 87 35 70 3
E-Mail: hennef@smileoptic.de
Internet: www.smileoptic.de

Öffnungszeiten:
Mo bis Fr: 9 bis 19 Uhr
Sa: 9 bis 16 Uhr

Fielmann

Frankfurter Str. 102
 53773 Hennef
 Telefon: 0 22 42 90 10 87 0
 Internet: www.fielmann.de/niederlassungen/

Öffnungszeiten:
 Mo bis Fr: 9 bis 18:30 Uhr
 Sa: 9 bis 15 Uhr

Hörakustiker

Geers Hörakustik

Frankfurter Straße 101a
 53773 Hennef
 Telefon: 0 22 42 91 83 93 9
 Fax: 0 22 42 91 83 93 7
 E-Mail: deu0718@geers.de

Öffnungszeiten:
 Mo bis Fr: 9 bis 13 Uhr und 14 bis 18 Uhr

Hörgeräte Pollert

Marktplatz 22
 53773 Hennef
 Telefon: 0 22 42 86 73 07
 E-Mail: jpollert@t-online.de
 Internet: www.hoergeraetepollert.de

Öffnungszeiten:
 Mo, Di, Do, Fr: 9 bis 13 Uhr und 14 bis 18 Uhr
 Mi: 9 bis 13 Uhr und 15 bis 18 Uhr
 Termine nach Vereinbarung

OTON Die Hörakustiker Hennef

Inhaber Thorsten Fuhr
 Adenauerplatz 4-5
 53773 Hennef
 Telefon: 0 22 42 96 92 17 8
 Fax: 0 22 42 96 92 17 9
 E-Mail: hennef@oton-hoerakustik.de
 Internet: www.oton-hoerakustik.de

Öffnungszeiten:
 Mo, Di, Do, Fr: 9 bis 13 Uhr und
 14 bis 18 Uhr
 Mi: 9 bis 13 Uhr
 Sa: nach Vereinbarung

Sanitätshäuser / Orthopädietechniker

Orthopädietechnik Annette Kühnreich

Frankfurter Straße 31
 53773 Hennef
 Telefon: 0 22 42 91 71 03 3
 E-Mail: ortho@orthopaedietechnik-kuehnreich.de
 Internet: www.orthopaedietechnik-kuehnreich.de

Öffnungszeiten:
 Mo bis Fr: 9 bis 18 Uhr
 Sa: 10 bis 12 Uhr
 Hausbesuche nach Vereinbarung

Vierbaum Orthopädie

Frankfurter Straße 94 und
 Stadtsoldatenplatz 2
 53773 Hennef
 Telefon: 0 22 42 90 57 76 0
 E-Mail: info@vierbaum.com
 Internet: www.vierbaum.com

Öffnungszeiten:
 Mo, Di, Do: 9 bis 13 Uhr und
 14 bis 18 Uhr
 Mi: 9 bis 14 Uhr
 Fr: 9 bis 13 Uhr und 14 bis 17 Uhr
 Sa: 10 bis 13 Uhr

Podologie

Podologische Praxis Agnieszka Wicz

Geistinger Straße 44
 53773 Hennef
 Telefon: 0 22 42 9 35 98 99

Podologische Praxis Bastian

Beethovenstraße 37
 53773 Hennef
 Telefon: 0 22 42 90 48 80 4

Podologie Praxis Cornelia Becker

Humperdinckstraße 24
 53773 Hennef
 Telefon: 0 22 42 9 33 76 84



Vorsorge und Betreuung

Betreuungsbehörde

Jeder Mensch kann im Laufe seines Lebens in die Lage geraten, dass er sich ganz oder teilweise nicht mehr um seine persönlichen Angelegenheiten kümmern kann. Um für diesen Fall vorzusorgen, sollte man sich rechtzeitig Gedanken machen, welche Maßnahmen in einem solchen Fall getroffen werden sollen und wer für eine Entscheidung treffen darf. Die Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef und die Kinder- und Jugendstiftung Hennef haben gemeinsam mit dem Notar Stefan Wegerhoff die Broschüre „Rechtzeitig vorsorgen“ zusammengestellt, die eine Übersicht über die Themen Erbe, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung gibt. Sie ist erhältlich bei den beiden Stiftungen im Generationenhaus, Humperdinckstraße 24, erste Etage, oder im Seniorenbüro, Erdgeschoss.

Die Betreuungsbehörde des Rhein-Sieg-Kreises ist zuständig für die Beratung rund um das Thema rechtliche Betreuung und Vorsorge. Sie hat eine Mappe zusammengestellt, in der Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung genau erklärt werden und als Formular vorliegen. Diese Mappe erhalten Sie auch beim Amt für Soziale Angelegenheiten (Zimmer E.56) der Stadt Hennef. Eine Beratung zur Vorsorgevollmacht sowie die öffentliche Beglaubigung Ihrer Unterschriften bietet Ihnen die Betreuungsbehörde des Rhein-Sieg-Kreises an.

Rhein-Sieg-Kreis

Der Landrat

Betreuungsbehörde

Postfach 1551

53705 Siegburg

Besucheradresse:

Rathausallee 10

53757 Sankt Augustin

Internet: www.rhein-sieg-kreis.de

Ansprechpartnerin: Frau Csillik

Telefon: 0 22 41 13 34 58

Öffnungszeiten:

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin!

Telefonische Erreichbarkeit:

Mo bis Do: 9 bis 11 Uhr

Betreuungsvereine

Betreuungsvereine führen rechtliche Betreuungen durch, begleiten ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer bei ihrer Arbeit, beraten Bevollmächtigte und bieten Information sowie Beratung zu den Themen Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung an. Folgende Betreuungsvereine gibt es im Rhein-Sieg-Kreis:

AWO Kreisverband Bonn/Rhein-Sieg e.V.

Betreuungsverein

Frankfurter Straße 39

53721 Siegburg

Telefon: 0 22 41 96 92 46 0

E-Mail: betreuungsverein@awo-bnsu.de

Internet: www.awo-bonn-rhein-sieg.de

Betreuungsverein Rhein-Sieg-Kreis e.V.

Betreuungsverein

Kasinostraße 2

53840 Troisdorf

Telefon: 0 22 41 87 07 70

E-Mail: info@betreuungsverein.eu

Internet: www.betreuungsverein.eu

SKM – Katholischer Verein für soziale Dienste im Rhein-Sieg-Kreis e. V.

Betreuungsverein

Bahnhofstraße 27

53721 Siegburg

Telefon: 0 22 41 17 78 0

E-Mail: skm@skm-rhein-sieg.de

Internet: www.caritas.erzbistum-koeln.de/rheinsieg-skm

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Bonn und Rhein-Sieg-Kreis

Betreuungsverein

Ansprechperson: Manuela Wittkowski

Hopfengartenstraße 16

53721 Siegburg

Telefon: 0 22 41 95 80 46

E-Mail: betreuungsverein@skf-bonn-rhein-sieg.de

Internet: www.skf-bonn-rhein-sieg.de

Sterbe- und Trauerbegleitung

Hospiz – Weltweit hat es sich die Hospizbewegung zur Aufgabe gemacht, Schwerstkranken und Sterbenden sowie deren Angehörigen zur Seite zu stehen, um ihnen das Leben - gerade wenn es zu Ende geht - lebenswert zu machen. Sie stellt den Menschen in seiner letzten Lebensphase in den Mittelpunkt und orientiert sich an seinen Wünschen und Bedürfnissen. Dabei zielt sie vor allem auf Schmerztherapie, lindernde Pflege und Zuwendung.

Hospizverein Lebenskreis e.V.

Der Verein bietet ausführliche und umfassende Beratung über Unterstützungsmöglichkeiten am Lebensende an. Sein vorrangiges Ziel ist die ambulante Betreuung und Unterstützung durch ehrenamtliche Mitarbeiter*innen, so dass der schwerstkranke Mensch weiterhin zu Hause leben und auch nach Möglichkeit zu Hause in seiner vertrauten Umgebung sterben kann. Auch die Angehörigen werden dadurch unterstützt und entlastet.

Der Hospizverein Lebenskreis e.V. bietet neben ambulanter Sterbe- und Trauerbegleitung vielfältige Veranstaltungen an, die sich mit dem Abschiednehmen beschäftigen. So gibt es einmal im Monat ein Trauercafé und mehrmals jährlich Trauerwanderungen durch die Natur mit meditativen Elementen sowie Trauergruppen für Erwachsene, Kinder und Jugendliche.

Kulturveranstaltungen wie Lesungen, Vorträge und Konzerte tragen die Themen Sterben und Trauer in die Öffentlichkeit. Eine Übersicht der Termine und Veranstaltungen erfragen Sie bitte beim Verein oder entnehmen Sie der Homepage.

Der Lebenskreis berät auch zu Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht.

Kurhausstraße 1

53773 Hennef

Ansprechpartnerinnen: Andrea Henseler, Christiane Bock und Ina Sure

Telefon: 0 22 42 91 70 37 (auch außerhalb der Bürozeiten)

E Mail: lebenskreis@hospizverein-hennef.de

Internet: www.hospizverein-hennef.de

Bürozeiten: Do: 9 bis 11 Uhr und jederzeit nach Vereinbarung

Palliativ-Stiftung-Felix

Die 2023 gegründete Stiftung hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Ausbildung und Schulungen der ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen des Hospizvereins Lebenskreis e.V. zu finanzieren und somit ein Betreuungskonzept sicherzustellen, das den in der letzten Phase ihres Lebens befindlichen Menschen Sicherheit, Zufriedenheit und Geborgenheit gibt. Auch das Sibilla Hospiz profitiert zukünftig von der qualifizierten Ausbildung der Ehrenamtler*innen.

Kurhausstr. 1

53773 Hennef

Ansprechpartner: Claudia und Gordon Felix

Telefon: 0 22 42 90 19 93 8

Am Lebensende

Sich mit der Endlichkeit des Lebens zu beschäftigen, fällt vielen Menschen schwer. Manche erleben den Blick auf das Ende des Lebens aber auch als eine Bereicherung, hilft er doch dabei, sich auf die bedeutsamen Dinge des Lebens zu fokussieren. Viele Menschen finden dabei Halt und Trost in ihrem Glauben.

„Hospiz ist kein Ort, an dem wir uns einrichten,
sondern eine Haltung, mit der wir uns begegnen.“

(Cicely Saunders, Begründerin der modernen Hospizbewegung und Palliativmedizin).

Der Tod ist das Tor zum Licht
am Ende eines mühsam gewordenen Weges.

Franz von Assisi

Sibilla Hospiz Bödingen

Dicke Hecke 35

53773 Hennef

Ansprechpartnerin: Alexandra Dinspel

Telefon: 0 22 42 90 90 30

eMail: kontakt@sibilla-hospiz.de

Internet: www.sibilla-hospiz.de

Auf rund 2.000 qm und mit 16 Gästezimmern entstand in Hennef-Bödingen das Sibilla Hospiz an einem Ort, der passender und idyllischer nicht sein könnte. Hoch oben über der Stadt mit ihren 100 Dörfern wurde es im Frühjahr 2024 eröffnet und das pflegerische sowie palliative Angebot in Hennef und der Region erweitert.

Johanniter-Hospiz

Waldstr. 73

53177 Bonn

Ansprechpartnerin: Angela Plange

Telefon: 02 28 38 38 01 39

E-Mail: angela.plange@bn.johanniter-kliniken.de

Internet: www.bn.johanniter-kliniken.de

GFO Hospiz St. Klara

Viktoriastraße 5

53840 Troisdorf

Ansprechpartner: Martin Kessler

Telefon: 0 15 1 56 01 97 38

E-Mail: martin.kessler@hospiz-klara.de

Internet:

<https://hospiz-klara.gfo-online.de/hospiz>

Elisabeth-Hospiz gGmbH

Ühmichbach 5

53797 Lohmar

Ansprechpartnerin: Frau Riemer

Telefon: 0 22 46 10 69

E-Mail: bettina.riemer@elisabeth-hospiz.de

Testament / Erbrecht

In Deutschland werden pro Jahr rund 200 Milliarden Euro vererbt. Es ist darum kein Wunder, dass das Erbrecht eine sehr große Bedeutung hat. Es handelt sich um ein hochkomplexes Rechtsgebiet, bei dem man fachliche Beratung in Anspruch nehmen sollte. So ist sichergestellt, dass nach dem eigenen Ableben der persönliche Nachlass an die Personen übergeht, die man dafür ausgewählt hat. Sowohl Notare als auch entsprechende Fachanwälte sind hier die richtigen Ansprechpartner, um kompetenten Rat und Hilfe einzuholen.

In Hennef gibt es eine Vielzahl von Anwälten mit unterschiedlichen Fachrichtungen, u. a. auch Erbrecht.

Notar

Stefan Wegerhoff

Dickstraße 35

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 92 41 0

E Mail: info@notar-wegerhoff.de

Bürozeiten:

Mo bis Fr: 9 bis 12:30 Uhr

Mo, Di, Do, Fr: 14:30 bis 17 Uhr

Termine außerhalb der Geschäftszeiten sind nach Vereinbarung möglich.



Seelsorge

Evangelische Kirchengemeinde

Gemeindebüro

Beethovenstraße 44
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 94 65 10 1
E-Mail: gemeinde.hennef@ekir.de
Internet: www.evangelisch-in-hennef.de

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Mi und Fr: 10 bis 12 Uhr
Do: 15:30 bis 17:30 Uhr

Katholischer Pfarrverband Geistingen-Hennef-Rott

Pastoralbüro

Kirchstraße 3
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 24 07
E-Mail: pastoralbuero.geistingen-hennef-rott@erzbistum-koeln.de
Internet: www.katholische-kirche-hennef.de

Öffnungszeiten:

Di und Do: 9 bis 11 Uhr
Di bis Fr: 9 bis 11 Uhr (telefonisch erreichbar)

Evangelische Kirchengemeinde Uckerath

Gemeindebüro

Burgstraße 1
53773 Hennef
Telefon: 0 22 48 24 00
E-Mail: uckerath@ekir.de
Internet: www.stephanuskirche-uckerath.de

Öffnungszeiten:

Mo, Di und Do: 10 bis 12 Uhr

Katholischer Seelsorgebereich Hennef-Ost

Pastoralbüro Hennef-Ost

Frankfurter Straße 5f
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 87 39 29
E-Mail: pastoralbuero-hennef-ost@erzbistum-koeln.de

Öffnungszeiten:

Di bis Fr: 9 bis 12 Uhr

Kontaktbüro Uckerath

Lichstraße 17
53773 Hennef
Telefon: 0 22 48 22 17

Öffnungszeiten:

Di und Do: 9:30 bis 12 Uhr

Internet: www.seelsorgebereich-hennef-ost.de



Wir sind nur Gast auf Erden.

Sterbefall

Bestattungsunternehmen

In Hennef bieten die verschiedenen Bestattungsunternehmen ausführliche Beratung und Hilfestellung sowie umfassenden Service.

Busse-Kümpel Bestattungen

Königstraße 2a
53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 90 91 50

E-Mail: info@busse-bestattungen.de

Information: Ansprechpartner für alle Bestattungsangelegenheiten, kostenlose Vorsorgeberatung zu allen Bestattungsfragen und bei Bedarf Vermittlung ausgebildeter Trauerbegleiter.

Bestattungshaus Sternberg-Fassbender

Frankfurter Straße 113

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 93 38 83 3

E-Mail: kontakt@sternberg-fassbender.de

Bestattungshaus Geyr

Geistinger Straße 7

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 50 51

E-Mail: kontakt@bestattungshaus-geyr.de

Friedhöfe / Ruhewald

Ausführliche Informationen hierzu erhalten Sie von den Bestattungsunternehmen oder beim Umweltamt der Stadt Hennef. Ansprechpartner sind:

Herr Wilhelm Bongartz, Telefon: 0 22 42 88 83 02, E-Mail: wilhelm.bongartz@hennef.de
und Frau Nicole Josko, Telefon: 0 22 42 88 83 03, E-Mail: nicole.josko@hennef.de

Bödingen, Oberauelerstraße

Bröl, Knechtsberg

Warth, Frankfurter Straße

Happerschoß, Friedhofstraße

Westerhausen, Hofener Straße

Stadt Blankenberg, Kammbitze

Uckerath, Lichstraße

Rott, Marienkirchstraße

Allner, Schloßstraße

Geistingen, Schulstraße

Hennef, Steinstraße

Ehrenfriedhöfe: Uckerath, Lichstraße; Hennef, Steinstraße

Jüdischer Friedhof: Hennef Geistingen, Hermann-Levy-Straße

Ruhewald: Hennef-Geistingen, am Ende der Bodelschwinghstraße

Erreichbarkeit:

Regionale Fahrpläne für öffentliche Verkehrsmittel finden Sie im Internet:

www.rsvg.de/fahrplan-auskunft/fahrplanauskunft.

Friedhöfe, die schlecht an das „normale“ Streckennetz angebunden sind, kann man mit dem Anrufsammeltaxi (AST) erreichen. Informationen hierzu finden Sie im Kapitel „Mobilität“.



Designed by Freepik

Wichtige Telefonnummern

Notruf Polizei:	110
Notruf Rettungsdienst/Feuerwehr:	112
Giftnotruf – kostenfreie 24h-Hotline:	02 28 19 24 0
Ärztlicher Bereitschaftsdienst für den Rhein-Sieg-Kreis: (in sprechstundenfreien Zeiten)	116 117
Zahnärztlicher Notdienst:	01 80 59 86 700
Apothekennotdienst – 24h-Hotline:	08 00 00 22 83 3
Polizeiwache Hennef:	0 22 42 94 35 21
Senioren- und Pflegeberatung der Stadt Hennef: (Bei Fällen, in denen kein akuter Handlungsbedarf wegen Eigen- oder Fremdgefährdung besteht. Nur während der Dienstzeiten erreichbar.)	0 22 42 88 85 60
Telefonseelsorge:	08 00 11 10 11 1

Interessante Medien

Printausgaben

Erhältlich im Rathaus und zum Teil auch online auf den Webseiten der Anbieter

„Wegweiser für Menschen mit Behinderung“, Rhein-Sieg-Kreis

„Wer rastet, der rostet: Sport ab 50“, StadtSportverband Hennef e.V.

„Hennef komplett“, Stadt Hennef

„Rechtzeitig vorsorgen“, Ratgeber der Kinder- und Jugendstiftung Hennef und der Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef

„Rechtzeitig Vorsorge treffen“, Vorsorgemappen des Rhein-Sieg-Kreises mit entsprechenden Formularen

Webseiten

Stadt Hennef: www.hennef.de

Seniorenportal der Stadt Hennef: <http://www.seniorenportalhennef.de/>

Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef: www.altenhilfe-hennef.de

Rhein-Sieg-Kreis (RSK): www.rhein-sieg-kreis.de

Gesundheitsportal des RSK: www.rsk-gesundheitsportal.de

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend: www.bmfsfj.de

Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen (BAGSO) e.V.: www.bagso.de

Impressum

Hinweis in eigener Sache:

Die aufgeführten Adressen stellen lediglich eine Auswahl dar und erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Informationen, Adressen und Kontaktdaten sind nach bestem Wissen recherchiert. Trotz Prüfung kann keine Gewähr für die Korrektheit und Vollständigkeit der jeweiligen Angaben übernommen werden. Eine Haftung ist ausgeschlossen.

Sollten Sie auf veraltete Kontaktdaten stoßen, bemühen wir uns, Ihnen bei Bedarf die aktualisierten Daten zur Verfügung zu stellen. Wenden Sie sich in diesem Fall einfach an eine der unten angegebenen Ansprechpartnerinnen.

Sollten Angebote oder Organisationen in dieser Broschüre nicht aufgeführt sein, geben Sie uns gerne einen Hinweis. Korrekturen nehmen wir ebenfalls jederzeit gerne für eine Neuauflage entgegen.

Kontaktdaten der Redaktion:

E-Mail: aelterwerden@hennef.de oder info@altenhilfe-hennef.de

Telefon: 0 22 42 88 83 16 (Lena Bleich, Stadt Hennef)

0 22 42 88 85 64 (Natalie Lambertz, Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef)

Diese Broschüre steht Ihnen auch im Internet zur Verfügung unter:

www.seniorenportalhennef.de

www.altenhilfe-hennef.de

HERAUSGEBER:

Druck & Anzeigen

Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef

Humperdinckstr. 24

53773 Hennef

Stadt Hennef – Der Bürgermeister

Frankfurter Str. 97

53773 Hennef

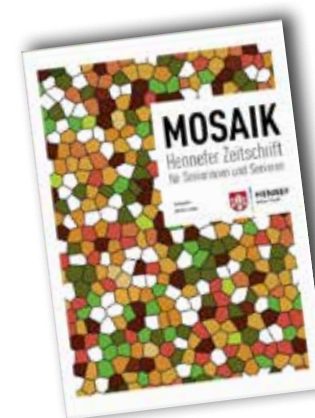
BEREITGESTELLT VON:

Amt für soziale Angelegenheiten und der Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef

LAYOUT: Presse- und Öffentlichkeitsarbeit der Stadt Hennef

Dezember 2025

Machen Sie mit! Erzählen Sie Ihre Geschichte.



Mosaik - Hennefer Zeitschrift für Seniorinnen und Senioren

Kontaktdaten:

Telefon: 02242 888 316

E-Mail: mosaik@hennef.de



HENNEF
deine Stadt

Altenhilfe Stadt Hennef

Die Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef setzt sich in vielerlei Hinsicht für die Senioren in Hennef und den umliegenden Dörfern ein. Im Vordergrund steht dabei vor allem das Schaffen von verschiedenen Hilfsangeboten, damit ältere Menschen möglichst lange in ihrer vertrauten Umgebung, d. h. in ihrer eigenen Wohnung bzw. ihrem eigenen Haus, bleiben können. Hierzu zählt die Betreuung an Demenz erkrankter Senioren oder die Alltagsbetreuung mit Einkaufshilfen und Begleitung zu Ärzten ebenso wie der Unterhalt des Seniorenbusses und des Seniorenbüros, das Hilfsangebot für Tablet und Smartphone oder die Taschengeldbörse.

Viele dieser Angebote sind für diejenigen, die sie nutzen, bewusst kostenlos. Dennoch benötigt die Altenhilfe dauerhaft finanzielle Unterstützung, um die zahlreichen Projekte und Förderungen der Hennefer Senioren langfristig anbieten zu können.

Nachdem im Jahr 2017 die Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef offiziell die Aufgaben des Vereins Altenhilfe Stadt Hennef e.V. übernommen hat, wurde der Verein in einen reinen Förderverein umgewandelt. Seine Aufgabe ist es, mit den Mitgliedsbeiträgen die Arbeit der Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef zu 100 Prozent zu fördern.

Wenn auch Sie die Altenhilfe unterstützen möchten, so werden Sie Mitglied im Förderverein Altenhilfe Stadt Hennef e.V. Schon mit einem Mitgliedsbeitrag von 25 Euro im Jahr helfen Sie, die Projekte langfristig zu sichern. Zudem erhalten Sie durch die Teilnahme an den jährlichen Mitgliederversammlungen die Möglichkeit, die Arbeit der Altenhilfe mitzugestalten.

Altenhilfe geht uns alle an!

Mit besten Grüßen

Ihr



Thomas Wallau

Vorsitzender der Bürgerstiftung Altenhilfe
Stadt Hennef



Elke Lichtenberg

Vorsitzende des Fördervereins
Altenhilfe Stadt Hennef e.V.



Beitritts-Erklärung



**Förderverein Altenhilfe
Stadt Hennef e.V.**

Humperdinckstr. 24
53773 Hennef

Kreissparkasse Köln

IBAN: DE47 3705 0299 0000 2225
70 BIC: COKSDE33XXX

Förderverein Altenhilfe Stadt Hennef e.V.
Humperdinckstr. 24

53773 Hennef

Als Vereinsmitglied des Fördervereins Altenhilfe Stadt Hennef e.V. unterstütze ich durch meinen Jahresbeitrag in Höhe von € _____ (Mindestbeitrag € 25,00) die Arbeit der Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef zugunsten der Senioren in der Stadt Hennef. Durch die Teilnahme an der Mitgliederversammlung (in der Regel 1x jährlich) habe ich die Möglichkeit, die Arbeit des Fördervereins mitzugestalten und den Vorstand zu wählen.

Einzugs-Ermächtigung

Hiermit ermächtige ich den Förderverein Altenhilfe Stadt Hennef e.V.

☒ **den Jahresbeitrag** in Höhe von € _____ (Mindestbeitrag € 25,00)

von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen.

Geldinstitut: _____ BIC: _____

IBAN: _____

Ort / Datum: _____ Unterschrift: _____

Vorname: _____ Name: _____

Straße/Nr.: _____ Ort: _____

Telefon: _____ Email: _____

✂ bitte abtrennen ✂

Senioren-Kino



Erleben Sie Kino in bester Gesellschaft.

Kur-Theater Hennef, Königstrasse 19 A, 53773 Hennef

Einlass: ab 14:00 Uhr, Beginn: 15 Uhr

Eintritt: 8 Euro - inkl. Begrüßungsgetränk

Vorverkauf an der Abendkasse des Kur-Theaters oder Kartenreservierung im Internet empfohlen.

CW
IMMOBILIEN



AN- UND VERKAUF
VON BEBAUTEN
UND UNBEBAUTEN
GRUNDSTÜCKEN

ERSTELLUNG
SCHLÜSSELFERTIGER
BAUTEN

VERMITTLUNG VON IMMOBILIEN



Ansprechpartner:

Dipl. Kfm. Clemens Wirtz

e-mail: wirtz-immobilien@t-online.de

Siegallee 22 • D-53773 Hennef

Tel.: 02242 - 91 42 32

Ältestes Fachgeschäft
in Hennef, seit 1955
70 Jahre Optik Frohn



Jetzt 70€
Preisvorteil auf
biometrische
Brillengläser
sichern.*

SEHEN, DAS MICH

B.I.G.EISTERT

Schärfer, dynamischer, individueller:
Mit B.I.G. BIOMETRISCH INTELLIGENTEN GLÄSERN
von Rodenstock und unserer kompetenten Beratung
entdecken Sie eine neue Dimension des Sehens.

R
RODENSTOCK

Weil jedes Auge einzigartig ist

DAS SEH ZENTRUM || OPTIK FROHN
in Hennef

Frankfurter Str. 98d - 53773 Hennef
Tel.: 02242 91980 - www.optik-frohn.de

70€ GUTSCHEIN

**FÜR BIOMETRISCHE
BRILLENGLÄSER VON RODENSTOCK**

*gegen Vorlage dieses Abschnitts

Ihr langjähriger Partner und Spezialist
für Ihr bestes Sehen. Wir beraten Sie gerne:

- 🔍 ausführliche Sehberatung und Analyse Ihrer Augen
mit modernster Messtechnik und nur durch
Augenoptikermeister/innen durchgeführt
- 🔍 Gleitsichtgläser
- 🔍 Fernbrillen und Lesebrille
- 🔍 Nahkomfortbrillen für Distanzen in der Nähe
- 🔍 wenn die Brille nicht mehr reicht, vergrößernde Sehhilfen
- 🔍 prismatische Brillen
- 🔍 Kontaktlinsen jeglicher Art
- 🔍 eigene Werkstatt
- 🔍 große Fassungs Auswahl
- 🔍 Familienbetrieb in der 3. Generation