

Das Programm richtet sich an Menschen aus Hennef ab 60 Jahren und teilweise auch an deren Zugehörige. Die Teilnahme ist (soweit nicht anders angegeben) kostenlos und ohne Anmeldung möglich. Nähere Informationen sind bei den Anbietern oder auf dem Seniorenportal erhältlich. Neben den Terminen des Halbjahresprogramms sind dort im Veranstaltungskalender auch weitere interessante Termine für Senior\*innen zu finden.



[www.seniorenportalhennef.de](http://www.seniorenportalhennef.de)

#### **Anmeldung:**

Bei einzelnen Terminen ist eine Anmeldung oder ein Kartenkauf bei der angegebenen Stelle notwendig. Die Plätze werden nach Eingang der Anmeldung vergeben.

#### **Bürgerstiftung Altenhilfe Hennef**

Frau Lambertz: 02242 888 564  
Frau Ott: 02242 888 565  
Frau Hartmann: 0178 2038559  
E-Mail: [info@altenhilfe-hennef.de](mailto:info@altenhilfe-hennef.de)

#### **Seniorenbüro**

02242 888 567 (Mo-Fr von 10-12 Uhr)

#### **Stadt Hennef**

Frau Bleich: 02242 888 316  
Frau Hofmann: 02242 888 560  
E-Mail: [aelderwerden@hennef.de](mailto:aelderwerden@hennef.de)

#### **Veranstaltungsorte:**

Generationenhaus, Humperdinckstraße 24 (1. OG, Mehrzweckraum)  
Seniorenbüro, Humperdinckstraße 24 (EG)  
Kur-Theater, Königstraße 19a

Ein großes DANKE an alle Kooperationspartner, ohne die viele dieser Veranstaltungen nicht stattfinden könnten.



Foto: by freepik.com

# Älterwerden in Hennef Hennefer Senior\*innen Aktiv

## Halbjahresprogramm

Mai bis Dezember 2026



**HENNEF**  
deine Stadt

**Mai**

- Mi, Senioren-Kino**  
6.5.26, Kur-Theater, Königstraße 19a  
15 Uhr  
Karten unter [www.kurtheaterhennef.de](http://www.kurtheaterhennef.de)
- Mo, Rollatortraining** (Anmeldung erforderlich)  
18.5.26, Generationenhaus  
14 Uhr  
Anmeldung: Seniorenbüro
- Mo, Vortrag „Demenz und Sexualität“**  
18.5.26, Generationenhaus  
17 Uhr  
Kontakt: Frau Hartmann (Bürgerstiftung Altenhilfe)

**Juni**

- Mo, Vortrag „Körperlich mobil bleiben im Alter“**  
15.6.26, Generationenhaus  
17 Uhr  
Kontakt: Frau Hartmann (Bürgerstiftung Altenhilfe)

**Juli**

- Mo, Vortrag „Menschen mit Demenz besser verstehen und begleiten“**  
13.7.26, Generationenhaus  
17 Uhr  
Kontakt: Frau Hartmann (Bürgerstiftung Altenhilfe)

**August**

- Fr, Schreiben Sie mit!**  
14.8.26  
Bis heute können Beiträge für das MOSAIK im Oktober eingereicht werden.  
Kontakt: Frau Bleich (Stadt Hennef), [mosaik@hennef.de](mailto:mosaik@hennef.de)
- Mo, Vortrag „Erfahrung mit der eigenen Demenz“**  
17.8.26, Generationenhaus  
17 Uhr  
Kontakt: Frau Hartmann (Bürgerstiftung Altenhilfe)

**September**

- Mi, Senioren-Kino**  
2.9.26, Kur-Theater, Königstraße 19a  
15 Uhr  
Karten unter [www.kurtheaterhennef.de](http://www.kurtheaterhennef.de)
- Fr, Vortrag „Pflege und Berufstätigkeit“**  
11.9.26, Generationenhaus  
17 Uhr  
Kontakt: Frau Hofmann (Stadt Hennef)
- Mo, Vortrag „Familiäre Pflege, Strategie nach Krankenhausaufenthalt“**  
21.9.26, Generationenhaus  
17 Uhr  
Kontakt: Frau Hartmann (Bürgerstiftung Altenhilfe)

**Oktober**

- Termin folgt**  
**Kinofilm zum Tag der älteren Generation**  
Kur-Theater, Königstraße 19a  
Kontakt: Stadt Hennef und Kurtheater Hennef e.V.
- Mo, Vortrag „Wohnumfeldgestaltung im Alter und bei Demenz“**  
19.10.26, Generationenhaus  
17 Uhr  
Kontakt: Frau Hartmann (Bürgerstiftung Altenhilfe)

**November**

- Mi, Senioren-Kino**  
4.11.26, Kur-Theater, Königstraße 19a  
15 Uhr  
Karten unter [www.kurtheaterhennef.de](http://www.kurtheaterhennef.de),
- Mo, Vortrag „Testament, Erbvertrag, Vermächtnis, Schenkung - Vor und Nachteile“**  
16.11.26, Generationenhaus  
17 Uhr  
Kontakt: Frau Hartmann (Bürgerstiftung Altenhilfe)

**Dezember**

- Sa./So., Weihnachtsmarkt der Stiftungen**  
12.12./13.12.26, Lindenhof,  
Frankfurter Straße 123  
14 Uhr
- Mo, Vortrag „Aufklärung über Angststörungen“**  
14.12.26, Generationenhaus  
17 Uhr  
Kontakt: Frau Hartmann (Bürgerstiftung Altenhilfe)

#### Weitere Veranstaltungshinweise

- Qualifizierungskurs für die Betreuung von an Demenz erkrankten Menschen (nach §45b SGB XI), Anmeldung: Frau Ott
- Verzällcafé im Seniorenbüro: Immer dienstags von 15-17 Uhr, mit Anmeldung beim Seniorenbüro
- Spielenachmittag im Seniorenbüro: jeden ersten Donnerstag, 15-17 Uhr, mit Anmeldung beim Seniorenbüro
- Digital 60plus in Hennef, Uckerath und Happerschoß, mit Anmeldung beim Seniorenbüro oder unter [digital60plus@altenhilfe-hennef.de](mailto:digital60plus@altenhilfe-hennef.de)
- Handy- und Tabletangebot, jeden ersten Samstag im Monat, mit Anmeldung beim Seniorenbüro